香港女教師協會 會訊

Hong Kong Women Teachers' Organization Newsletter

第 46 期 2019 • 03

~Happy Women's Day
Happy Mother's Day~

會址：九龍旺角彌敦道 720 號家樂樓 11 樓 1104-05 室　網址： www.hkwto.org.hk
電話： 2787 7311　傳真： 2787 7312　電郵： hkwto_2006@yahoo.com.hk

~主席的話~

周蘿茜

春天是愛的季節 – 既有情人節，稍後還有父親節和母親節。現今社會對這些西方節日甚為重視，大眾都在慷慨地消費。但其實一年 365 日就只有這幾天在表達愛嗎? 愛又怎只是餽贈?餽贈又怎只是物質呢!

媽媽在世時，每當母親節臨近，我便問她喜歡到那間餐廳吃飯慶祝，她總是回答:「我們不是每天都在一起吃飯嗎? 這幾天不要外出吃，不要中生意人的陷阱!」

她就是疼我的媽媽，不計較我放工後的沉默、忘記我煩躁時對她的不敬。這是無條件的愛 – 只盡力付出! 她不顧自己的不安，只願能為我忙碌的生活減憂添樂!

其實，在我們身邊多的是像我媽媽那樣時刻都在付出愛的人。他們真的是把自己的快樂建築於滿足別人。但可惜的是很多時候，那些身在福中、淋浴於愛的人卻未必感受到別人的愛意和關懷。他們把一切當作是理所當然，甚或仍在埋怨別人做得不足。這些未能感受愛的人是不懂也不會愛人。

幸好世上多的是愛人如己、愛人甚己的付出者。他們的大愛遍及動物和我們的地球。是他們的愛人性化了這世界!

祝願能愛、肯愛、大愛的人快樂!

~近期活動~

~雲南專業發展交流團~

本會於 12 月 22 日至 27 日聖誕節期間舉辦雲南專業發展交流團，增進同工們對雲南省教育情況的了解及向國內不同地區教師推廣本港教學理念和經驗、促進兩地教師的專業發展及加深彼此的認識，

現香港女教師協會之雲南專業發展交流團完滿結束了，所有參加的老師都非常滿意此次的交流活動。在師範大學附屬中學及附屬小學的交流活動中，大家都增廣見聞，看到優質教育的發展以及學生多元化的學習方式，在和老師座談時，大家的專業都得到進一步的啟發。大理的交流令大家眼界大開，少年藝術學校的不同學習經歷，發掘了學生的多元潛能，讓他們具備不同才能，培養現今社會所需的人才，值得我們借鑑，民族中學的多元學習模式，也是香港正在學習的方向。

雲南教育廳安排了老師全程陪伴我們，豐富的行程讓我們進一步了解國家的發展及認識了祖國的美好河山。吃住和交通的安排都十分妥善及舒適，有團員更盛讚飯菜豐富。

這六天的活動包括到不同學校作交流及參觀名勝古蹟，增加了我們對祖國大地的認識，團員們都獲益良多。

團員的感想：

謝謝香港女教師協會再一次舉辦學習交流團，謝謝主席和各位同工的付出，細心安排及照顧每一位成員。

這次不同以往，四所參觀及交流的四所學校各有特色，尤其是呈貢附屬中學更是名師聚集，成為昆明學生和家長的嚮往之地。而呈貢附屬小學同樣是非常出色，再此感謝附小同工熱情招待，為大家準備的特色糕點和水果，特別是在寒冷的天氣，奉上滋潤的雪梨茶，非常感動。

在大理的藝術學習中，學校把文化教育和藝術教育相結合，每位學生都有一門藝術特長，這樣的學習模式值得我們借鑑。另外，讓我印象深刻的是每位孩子臉上的笑容燦爛、純樸及善良熱情開朗。我們會把這次交流的精華帶回學校，與同工分享，活學靈用，堅信有教無類，只有差異，沒有差出，以生命影響生命來教導我們的下一代。

與香教教師中心合辦身心舒展運動班

於 1 月 3 日至 4 月 27 日期間，本會與香港教師中心合辦不同類型運動班，包括；Zumba Fitness 與全身伸展及提昇姿勢工作坊、Funky Dance 減壓健康舞工作坊 、帶氧健體伸展運動工作坊 、瑜伽伸展及肌筋膜放鬆運動工作坊 ，希望同工們在努力工作之餘，參與不同運動班，盡情放鬆，以促進身心健康，與此同時可加強彼此聯繫。

天然手工皂工作坊之開心果胡桃皂

近年不少人崇尚天然，講求環保，故用天然材料製作的手工皂因而備受熱捧。因此，1 月 12 日，本會再次邀請張玉娣女士舉辦手工皂工作坊，教導學員製作具保濕滋潤功效的開心果胡桃皂。工作坊中同工們都十分投入，努力製作屬於自己的手工皂。

養生健絡功工作坊

都市人生活忙碌，工作壓力大，引起各種痛症，積勞成疾。

2 月 22 日，本會榮幸邀請陳萬麗老師於香港教師中心舉辦工作坊，分享她多年來跟隨師父學習內丹、氣功及 Yoga，所歸納了多年練功心得，然後揉合了氣功、瑜伽、太極等各門各派，自創了一套以「鬆筋舒筋」為本的《養生健絡功》。當晚同工們都十分投入參與，希望能學習健絡功，拉鬆筋骨，促進經絡暢通，舒緩痛症。

日本和諧粉彩之藝術治療工作坊

和諧粉彩是一種療癒的藝術，參加者毋需任何繪畫基礎，只需要用手指直接繪畫，繪畫過程中令心靈產生平靜、和諧的感覺，放下煩惱。2 月至 3 月期間，本會邀請林琼娟老師舉辦「日本和諧粉彩之藝術治療工作坊」。林老師除了教導學員學習和諧粉彩的技巧外，還教授學員結合和諧粉彩技巧作藝術治療，以輔導有特殊學習需要或有情緒問題的學生。

My hands

Pauline CHOW

Every time when I look at my hands, I think of my mother.

There was one time when we were at the jewellery shop. She was trying on a sapphire ring. As she stretched out her right hand to see if the ring looked good on her finger, she sighed and took it off .

"No ring will look good on my fingers. You see, they are so wrinkled."

Now I realize the heaviness of that sigh. My hands look exactly like hers then.

People age if they are blessed with longevity. But is long life a true blessing? It is, generally speaking, if one possesses these three basic assets – fund, friends or family and fitness. Missing one, life can be very miserable. Think of these scenarios - rich and surrounded by lots of family members and friends but bed-ridden or rich and healthy but lonely fearing that everybody is after his wealth.

Even those who have the good fortune of being healthy, well-off with no financial worries, loved by spouse, children and grand-children can still be unhappy. These are the people who are reluctant to accept the fact that they are aging. No matter how healthy one is, he has to admit that he is no longer young and that his looks, his life vital signs etc. are changing. How one deals with all these determines whether he can age gracefully and happily.

Often we hear adult children nagging about their aged parents saying that they are like babies again. Sarcastic as this remark is, there is truth in it. The elderly want attention. To solicit that, some might “fake” sickness such as coughing their lungs out. They render themselves a burden. Others would stretch out their helping hand and putting their fingers in all their children’s pies. They make themselves a nuisance.

How should the elderly behave so as to be loveable? Well, be like good children – don’t speak unless asked, don’t ask if not told and above all, always be there when approached.

本會即將於香港教師中心舉辦的活動

靜觀色彩減壓工作坊

色彩本是一種物理現象，沒有情感，但人們卻可感受到色彩的情感。此工作坊是讓學員認識色彩背後的智慧，了解色彩與身體、情緒對應的關係，並學習利用色彩靜觀法，舒緩壓力，更可利用顏色為日常生活增添喜樂。

日期：3 月 30 日及 4 月 6 日及 4 月 13 日（星期六）

時間：上午 11:00 至下午 1:00

費用： 250 元/3 堂

DIY 精油香水體驗工作坊

一個氣味，令人朝思暮想，給人留下深刻的印象。本工作坊教授學員利用不同的有機純香薰精油，調配出獨一無二的香水。導師調配的香水成份天然， 沒有有害成分，加上植物香氣能夠紓緩情緒，透過欣賞芳香的過程，達致身體和情緒的平衡。

日期：4 月 6 日(星期六)

時間：下午 2:00 至 4:30

費用： 240 元(已包括材料費)

全方位視力維護之眼保健操工作坊

現代人長時間對著電腦、平板及手機等，對雙眼帶來不同程度的負面影響，更可導致視力減退，維護雙眼健康刻不容緩。本課程將教授眼睛的保健，由基本做起，透過適當的眼肌運動，結合呼吸及按摩眼部穴位，以改善眼睛的緊張及疲勞的狀態，達到提高視力的效果 。

日期：4 月 4、11 及 25 日，5 月 2 及 9 日（逢星期四）

時間：下午 7:00 至 8:30

費用： 225 元/5 堂

DIY 環保酵素及濕疹膏製作工作坊

現時人人講環保，環保酵素十分流行。用果皮，菜類及廚餘加工處理，可化為有用的環保酵素，是家居清潔的好幫手。本課程導師將介紹不同環保酵素的製作方法、用途及使用方法，並即場示範環保酵素和濕疹膏的製作方法，學員可親自製作自己的環保酵素及濕疹膏，更可試飲自家製的果品酵素。

日期：4 月 27 日(星期六)

時間：下午 2:00 至 4:30

費用： 120 元(已包括材料費)

日本和諧粉彩之藝術治療工作坊

和諧粉彩是一種療癒的藝術，繪畫過程中令心靈產生平靜、和諧的感覺，回歸兒時無憂無慮的狀態，放下煩惱。

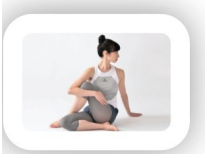
本課程除了學習和諧粉彩的技巧外，導師還會教授學員如何利用和諧粉彩的技巧，為有特殊學習需要或有情緒問題的學生進行藝術治療。

日期： 5 月 2、9、16 及 23 日(星期四)

時間：下午 7:00 至 9:00

費用： 340 元/4 堂

舒痛伸展運動班



同工缺乏運動，長期站立令肌肉過勞、受傷等等，都會令肌肉內含有的酸性提高，導致激痛點的產生，破壞肌肉組織，使肌肉繃緊，導致脊椎或關節移位、骨刺、甚至神經線受壓，對身體造成永久損害。「舒痛伸展運動班」由專業伸展導師透過深入講解及指導學員利用伸展運動舒緩及改善肩、頸、腰、臀、膝等五種常見痛症。

日期： 5 月 2、9、16、23 及 30 日(星期四)

時間：下午 6:30 至 8:00

費用： 225 元/5 堂

頭髮護理問題講座

香港大學民意調查指出，脫髮問題會影響求職、社交、甚至擇偶。近年脫髮現象越來越受社會重視，求診者包括二十多歲的學生及其家長。現今教師面對沉重的工作壓力，也會誘發或加劇脫髮。目前市面上的解決方案層出不窮，到底哪些才是有醫學實證支持的呢? 是次講座特別邀請了皮膚專科伍文輝醫生，為同工即時對話和解答問題，從醫學角度為大家講解脫髮的成因與防治方法。

日期：5 月 2 日(星期四)

時間：下午 7:00 至 8:30

費用：全免

DIY 小王子隧道書工作坊

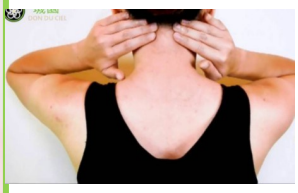
教育界近年強調專題研習或主題學習，在學生展示報告的形式上多也只限於平面或影片，缺乏變化、創意及趣味，也局限了老師在展示學生作品上的方式。本工作坊正是突破分享，導師將這項創作技巧編入圖書科的校本課程內，教授以經典故事人物小王子為主題，製作出一本手工立體書(POP-UP BOOK)，結合了有聲音，有燈光及應用了 AR、QR CODE 等元素，創作不一樣的立體故事書。

日期：5 月 4 日(星期六)

時間：下午 2:00 至 5:00

費用：250 元(已包括材料費)

DIY 肩頸精油按摩工作坊



長時間面對電腦工作或低頭用電話，很容易導致肩頸膊痛。本課程將教授基本香薰治療、精油應用原理，以及簡易的自我肩頸按摩手法。課程旨在教授學員一套肩頸按摩手法，讓繃緊的肌肉得以放鬆，導師將講解肩頸痛症之主因及該部份之肌肉結構，學員更可於課堂上調配出舒壓止痛的按摩精油，加強療效，紓緩肩頸肌肉疲勞，增加肌肉張緊力，減輕痛症。

日期：5 月 4 日(星期六)

時間：上午 10:30 至下午 1:00

費用：240 元(已包括材料費)

Pilates 普拉提伸展班

Pilates 是一種靜態的健身運動，此運動講求身體穩定性，動作主要在身體的核心部位發力，即腹部、背部及臀部，從而達至四肢互相平衡。除此之外 Pilates 亦可以訓練深層肌肉群，令內外層肌肉得以平衡鍛煉。本課程導師將會教授學員在軟墊上及音樂下進行運動，透過瑜伽的肌肉鍛鍊增加筋絡舒展。強化深層肌肉，糾正日常不良姿勢，改善腰背痛問題。

日期：5 月 4 日至 6 月 15 日(星期六)

時間：下午 2:00 至 3:30

費用：225 元/5 堂

「舞動壓力」減壓工作坊

壓力是一種看不見、摸不着的重擔，讓人無法紓解的情緒。它可成為人生的動力，但處理不當即成為生活沈重的負擔，令人透不過氣來。其實要認知自己所面對的壓力，找出他的形態及了解壓力對自己構成的影響，當中大有學問。本工作坊導師將應用遊戲、聲音及舞動等互動形式，由身而心，讓參加者嘗試了解個人身心狀況，學習放鬆身體之餘，能了解自身的壓力模式，以輕鬆活潑的形式找出改善身心的技巧，釋放潛藏的壓力，活出「無重」人生。

日期：5 月 3 日至 31 日(星期四)

時間：下午 6:30 至 8:00

費用：225 元/5 堂

DIY 香薰面霜工作坊

為了保養肌膚，不少女士喜歡選購貴價護膚品，但往往對其成份不甚了解，結果護膚成效不理想。本工作坊導師將教學員親手製作香薰保濕面霜，從根本改善內乾外油的問題，而香薰精油從花卉植物中提煉出來，芳香之餘，更具有各種修復的療癒功能，能針對不同肌膚，補充及鎖緊肌膚水份，達修復細胞、抗氧化抗衰老的功效。

日期：5 月 11 日(星期六)

時間：上午 10:30 至下午 1:00

費用：240 元(已包括材料費)

ZUMBA FITNESS 與提昇姿勢班

Zumba 是來自南美的舞蹈，其充滿活力動感的拉丁舞風格，配以國際性的音樂，獨特的舞蹈，動作簡單易學，讓參與者在開心輕鬆的環境下，自由地享受跳舞的樂趣和感受快樂。

導師更於課堂的下半部份與學員一起，在悅耳音樂伴隨下進行輕鬆的腹肌鍛鍊及全身肌肉伸展，既能幫助糾正身體的姿勢和減少痛症，也可提昇身體的能量，為身體帶來正面的改變。

日期：5 月 4 日至 6 月 15 日(星期六)

時間：下午 4:00 至 5:30

費用： 270 元/6 堂

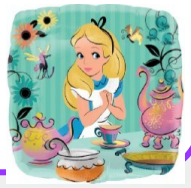
DIY「愛麗絲夢遊仙境」盒子書工作坊

本工作坊中導師將以經典故事為藍本，教同工做一個機關盒子書，盒內放進不同的立體機關，以配合故事書劇情。內藏瀑布翻翻書、花朵機關 、四心盒子機關、愛心花機關、3D 立體機關、無限反轉等十多個不同的機關組件，並加入錄音及燈光系統，驚喜連連！適合學生在讀書會閱讀經典名著後，進行延伸閱讀活動。

日期： 5 月 25 日(星期六)

時間：下午 2:00 至 5:00

費用： 250 元(已包括材料費)



水彩之藝術治療班

水彩畫是用水調和透明顏料作畫的一種繪畫方法，簡稱水彩。由於色彩透明，一層顏色覆蓋另一層可以產生特殊的效果，與其他繪畫比較起來，水彩畫相當注重表現技法。成功的水彩畫除了要掌握水分和色彩，也必須掌握如何僅用水跟薄薄的色彩來表現質感和量感。本課程除了學習水彩的技巧外，還教授老師如何利用水彩的技巧，為有特殊學習需要或有情緒問題的學生進行藝術治療。

日期： 6 月 6、13、20 及 27 日(星期四)

時間：下午 7:00 至 9:00

費用： 340 元/4 堂

彈力橡筋帶伸展運動班

橡筋帶運動的阻力訓練可改善關節靈活度，強化肌肉力量，鍛鍊上肢及下肢肌肉，改善肌肉線條，適合不同人士需要。利用橡筋帶作伸展動作，能促進血液循環，預防肩頸及腰背疼痛。橡筋帶輕便易用，方便攜帶，在任何地方亦可隨時練習，有助改善肌力及姿勢，踢走痛症。

日期： 6 月 6、13、20 及 27 日(星期四)

時間：下午 6:30 至 8:00

費用： 220 元/4 堂(已包橡筋帶)

淨肌活膚海鹽手工皂工作坊

海鹽是一種含有豐富礦物質以及微量元素的大自然產物。它是由海水經過陽光日晒結晶而成的，吸取了大地日月的精華，所以外界認為，海鹽對皮膚具有殺菌、消炎、促進新陳代謝最有功效，海鹽用途多元，除了加入食物料理外，更被當成美容護膚的聖品。因此，本工作坊將教導學員親自製作消除疲勞、軟化角質，美容及滋潤皮膚功效之淨肌活膚海鹽手工皂。

日期： 6 月 22 日(星期六)

時間：下午 2:00 至 5:00

費用： 240 元(已包括材料費)

DIY 扭蛋機製作及妙用工作坊

扭蛋機已有百年歷史，是小朋友甚至是成年人都喜歡的遊戲。有沒有想過扭蛋機能結合教學，同時又可配合 STEM 及閱讀教學呢？例如：扭蛋機可放在課室內以讓學生答對問題後扭出「獎勵」，或者於蛋內放一本學生 DIY 的袖珍書，讓學生互相交換彼此的創作、互相欣賞。工作坊中，導師將教導學員製作一部具個人風格的扭蛋機。學員可了解扭蛋機的結構，包括儲蛋箱、投幣機關和扭動機關三部分。

日期： 6 月 29 日(星期六)

時間：下午 2:00 至 5:00

費用： 250 元(已包括材料費)

詳細資料：

活動舉辦地點：九龍塘沙福道 19 號教育局九龍塘教育服務中心

詳情可以瀏覽香港教師中心網頁< http://hktckln.hktc.edu.gov.hk/activity/>

或香港女教師協會網頁<www.hkwto.org.hk>　查詢電話： 2787 7311

到校服務

本會自 2009 年推出到校服務後，深受學校歡迎，現已服務超過 300 間學校，希望同工們能透過各類型的工作坊、講座或興趣班提高專業知識，同時促進身心健康。相信透過各專業人士的經驗分享，同工們一定有所啓發。如有查詢，請與本會聯絡。

電話： 27877311(楊小姐)或透過本會網頁<www.hkwto.org.hk>下載以下表格。

自組到校服務計劃

服務預約表

學校名稱：_____聯絡人：_____

職位：_____聯絡電話：_____傳真號碼：_____

電郵地址：_____聯絡地址：_____

活動舉辦日期：_____

專業講座/工作坊	講者
□家長如何協助子女英語學習/戀上教學半世紀	周蘿茜 女士
□「推動自主學習，提升課堂效能」講座/「把課上好的三招四式」講座	葉祖賢 先生
□茶藝分享工作坊	專業茶藝師
□認識餐桌禮儀講座	專 業 導 師
□中醫治療篇講座：中醫養生、廿四氣節食療、聲帶疾病的中醫藥治療與護理、肩頸痛治療與護理、中醫美容、咽喉不適、共振音樂療法、一日全天養生坊、感冒治療與護理、中醫與香薰美容講座、減壓--精油與中藥的療法、手部按摩講座、中成藥養生錦囊講座、穴位敷貼法講座、天灸療法:哮喘與鼻敏感、常用保健及急救穴位應用等講座	註冊中醫師
□營養養生、食物營養、健康飲食、體重管理、健康產品你要知等講座	註冊營養師
□常見足患及護理方式、護脊護足健康操、工作常見腰背痛及腳痛、腰背及下肢痛症的預防方法、運動常見創傷及預防方法。	註冊脊醫/物理治療師
□八段錦:簡易養生保健操、太極拳、養生氣功班	專業導師
□肩頸腰伸展治療瑜伽、中醫健康食療、瑜伽伸展+肌筋膜放鬆運動、帶氧健體伸展運動、碟古巴特拼貼藝術創作、幼兒成長及體適能運動等等工作坊	
□**自組興趣班** 魔術班、扭扭氣球造型班、口琴班、拼貼藝術、伸展運動班、手工藝術、瑜珈及不同類型舞蹈班。	
□其他講座，歡迎致電本會查詢。	

有關的費用，將以個別報價

歡迎致電 27877311。

會址興趣班

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
全身伸展治療瑜珈班 下午 2:00-3:15	肚皮舞 下午 2:30-4:00	肩頸腰治療伸展瑜珈班 下午 6:00-7:00 7:30-8:30 7:25-8:25	Zumba Fitness 上午 11:00-12:00	瑜伽伸展及肌筋膜放鬆班 下午 2:00-3:00	現代排排舞 上午 9:45-11:15
現代排排舞 下午 3:45-5:15 6:30-8:00 7:00-8:00 8:00-9:00	肩頸腰治療伸展瑜珈班 下午 5:30-6:30 6:40-8:10 8:15-9:15	普拉堤瑜伽班 下午 5:00-6:00 6:15-7:15	Funky Dance 下午 6:30~7:30	現代排排舞 下午 2:45-4:15 4:30-6:00	普拉堤瑜伽班 上午 10:45-12:15
Slim Dance 下午 7:30-8:30	Funky Dance 下午 6:30~7:30 7:30~8:30 8:30~9:30	Funky Dance 下午 8:40-9:40	K Pop Dance 下午 7:30-8:30	肚皮舞 下午 6:30-7:30	全身伸展治療瑜珈班 下午 12:45-2:00
Funky Dance 下午 12:30-1:30 6:30-7:30 8:45-9:45	Zumba Fitness 下午 8:35~9:35	Slim Dance 下午 8:40-9:40	帶氧健體伸展班 下午 5:30-7:00 肚皮舞 下午 7:15-8:15 8:15-9:30 Slim Dance 下午 8:35-9:35	Funky Dance 下午 6:30~7:30 7:30~8:30 8:30~9:30 8:50-9:50 Zumba Fitness 下午 7:30-8:30 7:45~8:45	肩頸腰治療伸展瑜珈班 下午 1:00-2:30 2:45-3:45 瑜伽伸展及肌筋膜放鬆班 下午 3:30-4:30 4:45-5:45 Funky Dance 下午 4:00~5:00 4:40~5:40

上課地點：旺角會址(旺角彌敦道 720 號家樂樓 11 樓 1104-1105 室)

費用：$300/4 堂(每堂 1 小時) 、$450/4 堂(1.5 小時)

詳情及開課日期可瀏覽本會網站(www.hkwto.org.hk)或致電本會(電話:27877311)查詢、留位或報名，歡迎各同工參加。

2019 年 永久會員生日禮物

尊敬的永久會員：

生日快樂！在這個可喜可賀的日子，本會為您送上 2019 年生日禮物(精美水晶原子筆乙枝連絲絨筆套)，現只要您於 2019 年 12 月 15 日前到會址便可領取禮物。

歡迎致電 2787 7311 或網上預約時間。

會址開放時間為星期一至六

（上午十一時至九時)。

電話： 27877311

會址：九龍旺角彌敦道 720 號家樂樓 11 樓 1104-1105 室

備註：永久會員必須親身前往會址領取禮物!

香港女教師協會
會員資格申請表

歡迎成為我們的一份子

網上申請成為會員

個人資料: (請以正楷書寫並必須填寫所有項目)

中文姓名: _____ 英文姓名: _____

香港身份証號碼: _____ (頭四個號碼) 生日日期: _____月_____日

住址: _____

任職學校: _____ ☐已退休

學校地址: _____

選擇聯絡方法: ☐住址 ☐學校 ☐手提電話 ☐電郵 ☐其他_____

任教科目 : _____ 班級: _____ 職位: _____ 教師註冊證號碼: _____

電郵地址: _____ 手提電話: _____

傳真號碼: _____ 聯絡電話: _____

教育程度 :

☐中學 ☐ 大專 ☐大學 ☐研究院 ☐ 其他(請註明): _____

年齡組別 :

☐ 21-30 ☐ 31-40 ☐ 41-50 ☐ 51-60 ☐ 61 或以上

會員類別

☐ 永久 (HK$200) ☐ 普通 (年費 HK$20) ☐ 轉為永久會員(HK$180)

介紹人: _____ 日期: _____ 簽名 : _____

*請填妥各項，並請將表格傳真至 ２７８７７３１２及於七個工作天內繳付會費。

*繳付會費方法：

(1)用劃線支票寄本會，支票抬頭：「香港女教師協會」；
並寄往九龍旺角彌敦道 720 號家樂樓 11 樓 1104-1105 室。

(2)用入數方式交付本會，帳號： 208-0087-22-001，開戶銀行：恆生銀行；然後把入數紙傳真至 2787 7312。

永久會員專享：

- 優先參與本會所舉行的活動；包括交流團、家庭團、興趣班、講座等等。
- 會員家屬、朋友亦可參加會址活動
- 可獲香港女教師協會精緻水晶紙鎮乙個
- 每年可獲生日禮物乙份及其他優惠

郵寄：

香港女教師協會
Hong Kong Women Teachers' Organization

香港女教師協會

香港女教師協會(「女教協」)自 2006 年成立以來，秉承一貫宗旨關注教師團隊，特別是女教師的專業需要及所面對的問題，提昇她們的專業水平、地位及發展。在過往十多年曾舉辦多項專業交流發展訪問團包括前往深圳寶安、上海、安徽、廣西、南京、湖北、海南省、山東、寧波、四川和雲南等省市，以促進與國內教師的專業互動。「女教協」亦以監察香港教育發展為創會宗旨，經常就各項議題進行廣泛而深入的問卷調查，客觀及公正地反映各持分者即前線教師、學生及家長的心聲。「女教協」將所收集得的意見向相關部門反映，用以改善香港教育的發展。

「女教協」定期安排學者於香港教師中心舉辦專業講座及教育會議，為教師們提供持續進修的機會。「女教協」亦細心設計不同的健康講座、工作坊及興趣班，讓教師們在緊張工作後的餘暇能舒緩心情，為自己打氣。在旺角會址的興趣班更是專為女教師而設。配合教師們的需要，周一至周六的上課時間延長至晚上十時。另外，「女教協」為配合學校的專業發展需要，也提供適切校情的到校專業或身心健康工作坊及講座。

會址:旺角彌敦道 720 號家樂樓 11 樓 1104-1105 室 電話:2787 7311 傳真:2787 7312 網址:www.hkwto.org.hk 電郵:hkwto_2006@yahoo.com.hk