



地址：九龍旺角彌敦道 720 號家樂樓 1104-05 室  
電話：2787 7311

傳真：27877312

網址：www.hkwto.org.hk

電郵：hkwto\_2006@yahoo.com.hk

本會自 2009 年推出到校服務後，深受學校歡迎，現已服務超過 300 多間學校，希望同工們能透過各類型的工作坊、講座或興趣班提高專業知識，同時促進身心健康。相信透過各專業人士的經驗分享，同工們一定有所啟發。如有查詢，請與本會聯絡。  
電話：27877311(楊小姐)

## 自組到校服務計劃之 服務預約表(1)

學校名稱：\_\_\_\_\_

聯絡人：\_\_\_\_\_ 職位：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 傳真號碼：\_\_\_\_\_

電郵地址：  
\_\_\_\_\_

活動舉辦日期：  
\_\_\_\_\_

講座/工作坊/興趣班名稱：  
\_\_\_\_\_

填妥表格後，請傳真 2787 7312。

有關的費用，將以個別報價

# 香港女教師協會

## 自組到校服務計劃之服務預約表(2)

本校擬選擇計劃之服務：(可選多項)

### 講者：周蘿茜 女士

- 家長如何協助子女英語學習
- 戀上教學半世紀
- 學校管理層眼中的好教師

### 講者：陳德恆 先生

- 班級經營的方法
- 專業的未來・未來的專業
- 學校安全及法律知識
- 課程發展與教學實踐創意學習

### 講者：葉祖賢 先生

- 推動自主學習，提升課堂效能
- 把課上好的三招四式
- 家長溝通入門
- 學校領導工作的未來

### 講者：註冊脊醫/物理治療師

- 學生與成人脊椎問題、寒背及脊椎側彎
- 運動常見創傷及預防方法
- 腰背痛、坐骨神經痛症
- 常見足患及護理方法
- 護脊護足健康操

### 講者：何翠歡 註冊中醫師

- 聲帶疾病的中醫藥治療與護理
- 中醫養生、廿四氣節食療
- 一日全天養生坊
- 常用保健及急救穴位應用
- 肩頸痛治療與護理

### 講者：註冊營養師

- 學齡兒童營養課
- 營養與成長
- 開學三寶
- 運動營養學
- 體重管理
- 過度活躍症與飲食關係

### 工作坊

- 靜觀色彩減壓
- 日本和諧粉彩之藝術治療
- 肩頸腰伸展治療瑜伽
- 帶氧舒痛伸展運動
- 幼兒成長與體適能運動
- 幼兒體適能/體操教學法
- 碟古巴特拼貼藝術創作
- DIY 肩頸精油按摩
- DIY 香薰面霜
- DIY 精油香水體驗工作坊
- 押花藝術之字母鏡盒/首飾
- 銅鉢頌之聲頻療癒體驗
- 派對實用紙藝創作

### 興趣班

- 全方位視力維護之眼保健操班
- 橡筋帶健體運動班
- 肩頸腰伸展治療瑜伽
- 瑜伽伸展+肌筋膜放鬆運動
- Zumba Fitness
- Funky Dance
- 印度舞/肚皮舞
- 瑜伽治療班
- 伸展運動班
- 不同類型舞蹈班
- 趣味日語班
- 趣味韓語班