香港女教師協會 會訊
Hong Kong Women Teachers' Organization

第26期 2014.03 Newsletter

會址：香港九龍旺角西洋菜南街101號金德行4樓　電話：2787 7311　傳真：2787 7312
電郵 E-mail: hkwto_2006@yahoo.com.hk　網址 Website: http://www.hkwto.org.hk

~香港女教師協會 8 歲啦~

感恩與祈盼

周蘿茜 主席

自香港女教師協會(女教協)於 2006 年 3 月成立至今，已是整整八個年頭。在衆姊妹老師和顧問校長以及我丈夫張民炳先生和幹事楊麗娜女士的全力支持下，我出任主席至今。

女教協關注本港的教育發展及教師們所面對的困難和挑戰，定期就各項議題設計問卷調查及舉辦適切的講座。當然，我們特別關心女教師的訴求和需要。長期以來都在會址舉辦與專業和健康有關的工作坊及興趣班，極受女教師們歡迎；部份活動更在教師中心較大的場地舉辦，以廣納男女教師。本會亦努力配合各校的校本專業發展需要，為學校安排相關的專家講者和導師到校服務。我們也為會員教師提供代課安排。

女教協明白交流活動能促進專業發展及建立學習圈，所以自 2006 年以來，已先後訪問上海、深圳、安徽、廣西、南京、湖北和海南等省市。每次的交流活動都為同工們創造了學習機會和擴大生活圈子，更能讓老師們進一步了解祖國的發展和與教育相關的新動態。

這八年來，我本人作了多次的「第一次」。在姊妹和同工的支持下，我於 2011 年與程秀慧副主席參選選舉委員會界別分組選舉教育界。雖然只有我本人當選，但我倆首次參選，已得到教師們認同的一票，真是無限感激。這兩年來，我更獲選參加教育人員專業操守議會及香港教師中心諮詢管理委員會的工作，向眾多前輩學習。

現時本會有近 2000 名會員，尚有很大的擴展空間。我們會秉承一貫務實的態度、敏感的觸覺和真誠的關心貢獻教育界、服務教師同工。祈盼更多的女教師們能加入女教協，與我們並肩，延續互相鼓勵、共同發光的事工！

女教協八週年感言

李瑞美 副主席

「八」字對於中國人來說是一個十分吉祥的數字，就連外國人也知道。有一次到土耳其旅行與當地商店討價還價時，老闆說知道我們中國人講「意頭」，所以開出「八八八元」給我們！

話說回來，時間過得真快，轉眼女教協成立至今已經八年了。女教協為教師，特別是女同工，提供了一個有效平台讓我們可以就著一些教育議題作出研習討論，並將意見向有關當局反映。另外，女教協也關顧到同工們閒餘所需，舉辦各種興趣班及探訪交流，讓大家可以寓工作於娛樂。很高興從這些活動中認識更多教育中人，彼此分享教學的喜與悲。

往後的日子我們將會繼續努力為教育界出一分力，以理智務實的手法合情合理將我們的訴求表達。也希望能夠為同工提供多一個喉舌的渠道。最希望當然是能夠得到更多認同和支持啦！

八週年回想

陳淑梅 執委

一直以來都覺得前線的幼兒工作員都是言聽計從、刻苦耐勞的一群。與身邊同業朋友相聚時，經常都會聽到很多因工作而感到氣憤及氣餒的事情。他們雖然心有不憤，但也無可奈何！作為前線幼兒工作員，面對這些事情我們可以如何應付呢？當時的我都只是沉著氣，默默地工作。

在機緣巧合之下，認識到香港女教師協會，並獲邀請加入成為執委，除了能夠參與當中的活動外，更透過不同的討論，與中、小學的教師交流意見，使我更認識現行的教育制育，擴闊了對教育及時事的視野，此外，我能有機代表前線幼兒工作員發表意見，但相比小學及中學同工，我們的聲音往往較為缺乏。這幾年，幼兒教育經歷了很多的改革，從「學前教育學券計劃」到現在鬧得熱哄哄的「十五年免費教育」，看到同工漸漸勇於走出來，為幼兒教育爭取，為自己爭取。爭取「十五年免費教育」除了為幼兒能獲得理想的教育環境，更為幼兒教育工作員能得到公平的待遇。

現今會務發展漸漸成熟的同時，我也漸漸成熟起來，眼見同工漸漸勇於發表意見，都希望各位前線幼兒工作員能夠加入「香港女教師協會」，透過這個平台有效地發表意見，為幼兒教育爭取新景象，也希望政府能夠真正接納不同的意見，使幼兒教育能夠得以健康發展，培養出一群愛學習、愛探究的幼兒。

~近期活動~

應邀出席光大・世紀中國論壇午餐會

於 12 月 19 日，本會主席周蘿茜女士出席由中國光大集團和上海世紀出版集團聯合舉辦之「光大・世紀中國論壇」。內容豐富，氣氛熱烈。他講者是國務院發展研究中心副主任劉世錦先生，分析了內地全面深化改革給香港經濟社會發展帶來的機遇與挑戰。席間，主席更與舊生香港城市大學何道明教授相認。

新教師研習課程之「家校溝通入門」講座

於 1 月 18 日，本會在香港教師中心邀請高惠娟校長為新教師舉辦「家校溝通入門」講座，當日有 40 多名教師出席，高校長深入淺出講解如何透過家校合作，加強彼此溝通，建立教師專業形象。高校長透過與老師們研究不同的個案，讓他們了解如何與家長進行有效溝通，配合學校的需要，促進學校的發展。

本會希望新教師研習課程可以讓新教師掌握學制與課程的最新發展，了解學校一般的行政運作，並透過與資深教育工作者在教學策略和實踐方法的經驗分享，協助他們儘快適應及投入教學工作。

應邀出席政改諮詢座談會

1 月 18 日，副主席程秀慧及曾玉萍女士出席由港區婦聯代表聯誼會舉辦的「政改諮詢座談會」。了解 2017 年行政長官普選的意義、法律依據、遵循原則以及諮詢文件的具體內容等等。

我們向林鄭月娥司長提出行政長官需按《基本法》產生，並愛港愛國，團結人才、有效組織治港團隊，共同為香港及國家未來發展而努力，除此以外，需提升教師快樂指數，師生能共享愉快學習。

健康之選：氣功養生班

在 2 月 8 日，本會邀請張蓮英女士於在香港教師中心舉辦氣功養生班，透過「易學、易習、易掌握」的方法，教導氣功養生法，希望透過些課程可以讓同工健體養生及推廣氣功養生法，用大自然能量調息身體，加快血液循環及新陳代謝，改善體質。

香港電台的社區參與廣播服務試驗計劃之首次錄音

本會申請香港電台的社區參與廣播服務試驗計劃， 節目名稱：「綠綠無窮」。希望透過這節目提昇大眾對環保議題的認識及了解各界人士的看法。包括婦女、教育界、環保業等，分享他們對環保議題的看法，同時透過節目讓大眾知道環保的重要性。

在 2 月 16 日，我們便進行了首次錄音，制作團隊包括張民炳顧問、周蘿茜主席、曾玉萍副主席及葉熾文先生和薛國榮老師。當日我們邀請了保良局胡忠中學的學生進行錄音，分享對環保議題的見解，而香港電台節目總監葉世雄先生亦到場為我們打氣和給予寶貴意見。

本會應邀出席不同團體的春節聯歡聚餐

於 2 月中至 3 月初，本會主席周蘿茜女士代表本會應邀出席不同教育團體所舉行的春節聚餐，包括：香港幼稚園協會、港九新界幼稚園教育協進會、香港直接資助學校議會、香港教師會及香港資助小學校長會等，與各團體代表言談甚歡，彼此聯誼和分享所見所聞。

奇幻魔術班

於 3 月 6 日，本會再次於香港教師中心舉行「奇幻魔術班」，透過此課程學員可了解魔術的歷史及可以提升的不同興趣、訓練手眼協調能力、智力，同時廣闊視野，建立自信心。

「把課上好的三招四式」講座

3 月 8 日，本會邀請葉祖賢先生於香港教師中心舉辦「把課上好的三招四式」講座，當日近百名同工出席講座，氣氛熱烈，葉先生是資深的教育工作者，對教育的認識甚廣，透過此講座分享平日觀課所得的經驗，為同工提供寶貴意見和錦囊妙計，提升課堂效能。

與香港教師中心合辦的教育研究獎勵計劃 11/12

本會與香港教師中心合辦的教育研究獎勵計劃 11/12 於 2014 年 3 月完成。此計劃是 2011 年開始，為推動前線教學人員開展教育研究及教學行動研究，提升教學效能，集思廣益，並將研究心得及結果與同工分享。而本會榮幸成為合辦團體，參與此計劃財務管理、審核教育研究獎勵計劃的申請書、研究報告、出席研討會和協助出版教育研究報告匯編等工作，這些寶貴經驗有助日後本會進行教育研究。

~即將舉辦的活動~

2014 年復活節寧波專業發展交流團

尊敬的校長/老師：

寧波位於中國大陸海岸線中段、經濟發達的長江三角洲南翼，毗鄰上海、杭州，是一座正在崛起中的現代化港口城市。寧波歷史悠久，是有 7000 年文明史的河姆渡文化的發祥地，自古以來就是重要的通商口岸。改革開放以來，寧波市的經濟和社會得到了快速發展。是中國華東地區重要對外貿易口岸，是長江三角洲南翼中心城市，是浙江省經濟中心。寧波四季分明，氣候溫和，山川秀麗，人文薈萃，市內風景名勝、文物勝景多，是理想的旅遊勝地。

本會為增進教師們對寧波教育發展情況的了解及向不同地區教師推廣本港教學理念和經驗、促進教師們的專業發展，特安排此次訪問考察加深對寧波的教育和經濟發展情況的瞭解，同時，透過遊覽當地名勝，讓教師們充分感受祖國不同民俗的文化風情。

出發日期：2014 年 4 月 18 日至 22 日(共 5 日)。

團費：$2600(永久會員)、$2800(普通會員)、$3000(非會員)　　名額：30 名

*團費已包括：機票燃油稅、印花稅、導遊小費及所有景區門票，但需自行購買旅遊保險。

歡迎**男女教師**參加並以未參加過本會所舉行的交流團者及本會學校代表聯絡員優先

報名方法：由於名額有限，如有意參加可到本會網址<www.hkwto.org.hk>下載參加表格或與本會聯絡 27877311。

截止日期：3 月 25 日　　付款方法：以入數方式交付團費或到會址付款。

銀行帳號：208-0087-22-001　　開戶銀行：恆生銀行，入數後請把入數紙傳真至 2787 7312。

如有查詢，請與本會幹事楊小姐(27877311) 聯繫。

骨質小「鈣」念

本會在 3 月葉衛民醫生於香港教師中心舉辦骨質疏鬆講座，講解骨質疏鬆症的成因、病徵及鮮為患者察覺的徵狀，提供保養骨骼的貼士及預防患病的方法。

*現場設有免費超聲波骨質密度測試，可為參加者作初步評估。

講者：葉衛民 醫生

日期：2014 年 3 月 29 日(星期六)

時間：下午 2:00-4:00

名額：80 名

費用：全免

與傳媒共舞

現時學校與傳媒接觸的機會越來越多，常透過傳媒發放消息或宣傳活動等。有見及此，本會十分榮幸邀請前資深傳媒工作者，現為香港樹仁大學新聞與傳播系助理教授的李家文博士與教師們分享與傳媒接觸的技巧，同時深入淺出講解傳媒文化、處理傳媒追訪、傳媒應對、危機處理及公關等技巧，讓教師們對傳媒有深入的認識。

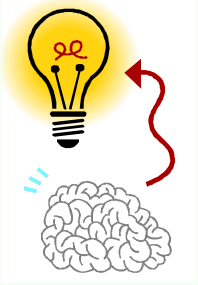
講者：李家文 博士

日期：2014 年 4 月 4 日(星期四)

時間：下午 7:00-8:15

名額：80 名　　費用：全免

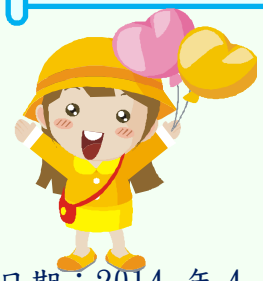
健腦操工作坊



本會於 4 月邀請吳漢威先生舉辦「健腦操工作坊」，透過健腦操刺激腦內的神經元細胞，產生實在的神經聯繫，從而使腦內之神經網絡更加發達，令個人的大腦維持高效率的運作。

講者：吳漢威 先生
日期：2014 年 4 月 11 日(星期五)
時間：下午 6:30-8:00
名額：80 名　　費用：全免

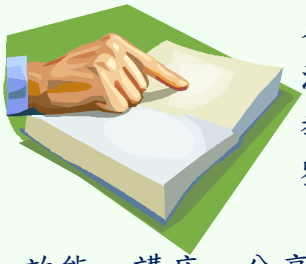
「新教師研習課程」延伸課程之幼兒體適能遊戲工作坊



本會希望透過體適能遊戲工作坊，讓教師了解體適能遊戲及幼兒體適能教學法，從而利用遊戲發展幼兒的體適能。

日期：2014 年 4 月 26 日及 5 月 3、10 日
(逢星期六，共 6 堂)
時間：上午 10:30 至下午 12:30
及下午 2:00 至 4:00
名額：40 名　　費用：全免

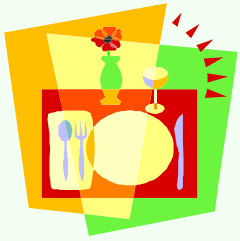
如何提升學生的學習效能



本會十分榮幸於 5 月在香港教師中心邀請香港道教聯合會鄧顯紀念中學劉志遠校長為同工舉辦「如何提升學生的學習效能」講座，分享該校如何奮鬥和措施配合，使鄧顯中學能擠身名校之列。

講者：劉志遠 校長
日期：2014 年 5 月 10 日(星期六)
時間：上午 10:30-12:00
名額：80 名　　費用：全免

專業形象與餐桌禮儀講座



現今社會渴求擁有卓越能力的同時，亦講求良好外觀形象及適當得體的國際商務、社交及餐桌禮儀 。因此本會邀請專業造型及形象禮儀專家彭詠欣女士講解如何掌握社交禮儀和基本禮儀知識，從而提升專業形象。

講者：彭詠欣 女士
日期：2014 年 5 月 15 日(星期四)
時間：下午 6:30-8:30
名額：80 名　　費用：全免

爵士舞 Jazz Funk Dance

Jazz Funk 是爵士舞的一種，但能夠與爵士舞及街道舞混合，是充滿動感的多元化節奏型舞蹈，舞步揉合著剛與柔的特性。爵士舞節奏是充滿動感、靈活、和富趣味的。

日期：2014 年 5 月 3 日、10 日，17 日，24，
31 日及 6 月 7 日、14 日(星期六)
時間：下午 2:00-3:30
名額：20 名　　費用：189 元/6 堂

寶萊塢舞 Bollywood Dance

「寶萊塢舞」強調多變的步法、繁美的手部動作和維妙維肖的表情。千變萬化的舞步配以濃厚的印度音樂節拍及極具感染力，令人神往。

日期：2014 年 5 月 3 日、10 日，17 日，24，
31 日及 6 月 7 日、14 日(星期六)
時間：下午 4:00-5:30
名額：20 名
費用：189 元/6 堂

活動舉辦地點：九龍塘沙福道 19 號教育服務中心
詳情可以瀏覽香港教師中心網頁< http://hktckln.hktc.edu.gov.hk/activity/>
或香港女教師協會<www.hkwto.org.hk>
查詢電話：2787 7311

~英語教師分樂區~

我們已設立「英語教師分樂區」BLOG，提供文章、網站、視頻、工作紙下載等分享。歡迎您們瀏覽及提供寶貴意見。網站：〈http://hkuto.blogspot.hk〉。同時歡迎您們也可以與其他同工分享您們的教案、工作紙、文章和視頻等。一經採用，我們將送出禮物乙份，請電郵我們。〈電郵：sharingfun13@gmail.com〉。

以下是周麗芳主席與大家分享的隨想兩則。

Women's Day

I have always been asked "If you had a choice, would you want to be a woman again in your next life?"

Well, that is a difficult if not absurd question to respond to because I can only use my own experience as a woman in this life and this world as reference when the world in my supposed next life would be entirely different with new social norms, values as well as scientific advances.

Here is my reply – I would still want to be a woman.

This does not mean that being a woman, I have enjoyed all kinds of privileges. Quite the opposite – I have been posed with embarrassing comments like "Oh, you're too tough for men to get along with!" or "As a woman, you shouldn't push for higher education." The harshest would be "You are strong! You can survive the trauma!"

And like many other women, I do care about my appearance. Men simply have to wear a suit and can attend all events! But women would have to change their shoes and wear the proper outfit. Some women would even have their hair set just for a meal. As my hair greys, I have to get it tinted. I have to tuck my tummy in for photos etc. I am not complaining because all these add colours to my work life!

As a woman, I have enjoyed the whole process of motherhood. That is the one privilege men are not blessed with. Women have this choice – to be or not to be a mother. I hope no women are forced into being a mother and all women who have decided to be a mother will have their dream come true.

Happy Women's Day!

Green Mountain

Life is a roller-coaster ride. There are bound to be ups and downs. We have all suffered desertion, disappointment, betrayal or frustration of various intensity inflicting upon us different degrees of physical and spiritual damage. Some of us survive while others get stuck. Some would stay there at the bottom of the deep sea of depression drilling their hearts until they bleed. How do people extract themselves from down there? It might just be a timely hand extended, a quote that enlightens, a ear that listens or a shoulder to cry on.

There is a Chinese saying that goes like this - as long as you have the green mountain, you have wood to burn. It worked for me. At that very moment of darkness almost exactly 26 years ago when I was so engrossed in self-guilt and desperation that I dwindled to a minute dust too feeble to face the unknown future or if there were any future, it was this quote that saved me to rise and stand on my feet again.

Looking back at all the years that have gone by, I feel like I am looking at other people's stories. The hurt is long gone! I have grown to be more reflective, more independent and definitely more positive!

The green mountain is out there for each one who looks for it!

~老師分享~

《人口政策諮詢文件》：家是香港

程秀慧 老師

當大家非常熱衷地討論香港未來發展時，地區的人口政策事關重要，政策的規劃必須具前瞻性，並以未來一代又一代的福祉去做實事，這裏不妨簡單報告一下有重要啟示的資料。

(1)在教育水平方面，二零零一年，15 歲及以上的人口當中，約 52%至少有高中教育程度，但是，其中只有 13%有專上教育程度。(2)由一九八一年每名女性生產 1.9 個嬰兒下降至二零一二年的 1.3 個。雖然有關數字已較二零零三年 0.9 個的歷史低位顯著回升，但亦遠低於普遍引用的 2.1 個的更替水平。(3)年齡介乎 15 至 24 歲青少年的失業於 2012 年為 9.7%，相對於整體平均失業率 3.5%為高。度 4)根據人口推算，年屆 65 歲或以上的人口將會於二零三一年增至 216 萬，即為二零一二年時 98 萬的兩倍有多，到二零四一年時，香港人口中有接近三分之一年屆 65 歲或以上。

文件的資料來自 2001 年，根據相關數據而對未來及 2041 年提出一些建議，文件的主題是「家是香港」，那麼，政府就要拿出誠意，以心為心，多方設想地為香港的未來多打量一下。

未來香港人口教育水平不能再原地踏步

2012 年中國社會科學院公佈兩岸四地 294 座城市的競爭力排名，香港已連續十年排行榜首，但是，香港的教育水平與社會發展落差大，如果我們還堅持現有的篩選機制，香港社會又怎樣面對全球化的挑戰，以及中國大陸和鄰近地區的競爭呢？剛公佈的施政報告提出會增加資助高等教育，讓一時未能考進大學但成績不遜的學生有機會升學實在可喜。今日的高等教育不再是讓持有大學學歷的人士易於進入就業市場，然後獲得高薪厚職而設，拓展高等教育是引証了社會的發展與學歷的要求必須與時並進，一方面，高等教育繼續負起提拔尖子，培育精英的作用，同時亦為社會各行各業栽培開明、致知、創新的人才；另一方面，也負起推動社會及人民素質向前邁進的平台，社會越先進，生活於低層的人士越需要增值，擴展高等教育不單為社會流動開啟了門檻，而且讓我們的下一代能站得更高，看得更遠，有利香港在瞬息萬變的世界當中繼續保持優勢。

改善就業環境發掘女性在不同專業的優勢

女性坐擁半邊天已是不爭的事實，如果根據香港現時的升學情況，相信未來將有更多擁有專業資格和高學歷的女性加入就業市場，文件提出了一些釋放婦女勞動力的建議，其中「家庭友善僱主」獎勵計劃，政府必須帶頭承擔，根據現時的工作環境，女性實在難以全情發展事業，這變相虛耗了在專業範疇中有潛質的女性的生產力。因此，改善工作環境，為職業女性騰出可兼顧子女及家庭的空間，以及提供富彈性的發展機會，讓女性安心地全情投入事業。

發展多元社會人盡其才

香港一向以知識型經濟為發展願景，香港究竟走的是甚麼知識型經濟呢？大家心裏有數，單一金融業發展為香港已造成不少結構性社會問題。政府有必須制訂長遠的多元發展藍圖，打造香港成為亞洲航空樞紐？物流業轉口港？中醫葯研究基地？檢測和認証中心？環保產業？教育樞紐？還是展覽及會議中心？

文件理應聚焦於未來的教育及培訓計劃如何栽培人才配合發展，絕對不應該以「輸入新來源補充現有勞動力」這短視的方案草率地解決問題，為香港帶來無法估量的後遺証。五年的培訓已足以為香港栽培各行各業的人才及學徒，再過五年，學徒便成為師傅，只有「香港製造」才能延續「家是香港」。

為下一代締造可追求夢想的福地

文件指出「年齡介乎 20 至 29 歲從事全職工作的青年人其月薪中位數在過去十年間基本上仍維持於 10,000 元左右……年齡介乎 15 至 24 歲青少年的失業於 2012 年為 9.7%，相對於整體平均失業率 3.5%為高」，除此之外，還有年齡介乎 25 至 35 歲支持著香港經濟持繼增長的「打工仔」、中產人士及專業人士所累積的「N 無」，包括無薪加、無晉升、無放工時間、無限工作量、無窩居、無發展空間等等也愈見嚴重，這個現象為社會埋下了許多不穩定的因素。

問題不只是困擾青年人，還牽動了他們父母的心，造成一向「政治冷感」的普羅市民，頓時老老幼幼隨著不同的「運動」也跑了出來，怨聲載道。大家心裏有數，香港生產總值每年保持增長，但一般市民卻沒有分享到增長的成果，香港自 2009 年香港首次公開招股集資總額已連續四年全球第一，雖然 2013 年位列全球第二，但仍成功取代東京成為亞洲第一，以上種種「屈結」政府實在不容忽視。

可持續發展的社會理應讓青年人有更多機會追求夢想，奮發向上，他們是社會未來的希望，因此，政府必須認真地發展他們的優勢，並為香港未來的二十年打造可追求夢想的福地，釋放他們的怨氣，培育各行各業的接班人，令大家共同擁有這個「家」。

歡迎投稿

歡迎同工踴躍提供稿件，使本刊內容更豐富和充實。文章內容純屬作者個人意見，並不代表本會立場，來稿可傳真至 27877312 或電郵至 hkwto_2006@yahoo.com.hk。一經刊出，謹致紀念品。本會保留轉載、刊登及修改之權利。投稿或對刊物有任何意見，請聯絡我們。

本會自 2009 年推出到校服務後，深受學校歡迎，現在服務超過 30 間學校，希望同工透過不同工作坊、講座或興趣班可提高專業知識，同時促進身心健康，相信透過各專業人士的經驗及分享，同工們都能夠有所啓發，更有效地支援教師、學生及家長的健康成長。如有查詢，請與本會聯絡，電話：27877311(楊小姐)。
現可透過本會網頁<www.hkwto.org.hk>下載相關表格。

自組到校服務計劃
服務預約表

學校名稱：_____聯絡人：_____

職位：_____聯絡電話：_____傳真號碼：_____

電郵地址：_____聯絡地址：_____

活動舉辦日期：_____

講座/工作坊/興趣班名稱：_____

本校擬選擇計劃之服務：(可選多項)

專業講座/工作坊	講者
□如何有效地與家長溝通講座	高惠娟女士
□如何在學校營造英語學習環境講座	周蘿茜女士
□創意學生與溝通新體驗	彭震宇先生
□學校安全與法律知識講座	陳德恆先生
□「推動自主學習，提升課堂效能」講座/「把課上好的三招四式」講座	葉祖賢先生
□腰頸背痛自我治療、膝及踝關節受傷、預防運動創傷、心肺功能運動訓練、網球肘及肩周炎治療、背垂側彎與扁平足治療等工作坊	物理治療師
□中醫治療篇講座：中醫養生、廿四氣節食療、聲帶疾病的中醫藥治療與護理、肩頸痛治療與護理、中醫美容、咽喉不適、共振音樂療法、一日全天養生坊、感冒治療與護理、中醫與香薰美容講座、減壓--精油與中藥的療法、手部按摩講座、中成藥養生錦囊講座、穴位敷貼法講座、天灸療法:哮喘與鼻敏感、常用保健及急救穴位應用等講座	註冊中醫師
□營養養生、食物營養、健康飲食、體重管理、健康產品你要知等講座	註冊營養師
□八段錦:簡易養生保健操、太極拳、養生氣功班	專業導師
□幼兒成長與體適能運動、幼兒體適能/體操教學法、九型人格解碼(MBTI) 、化妝儀容、DISC 性格行為，與教授學生的關係、情緒管理、溝通技巧講座等等	
□腸胃保健工作坊/護唇膏/香水制作工作坊	
□自組興趣班 魔術班、扭扭氣球造型班、口琴班、拼貼藝術、爵士舞、瑜珈、排排舞、拉丁舞、中國扇舞、肚皮舞、土風舞、芭蕾舞、夏威夷舞、健康舞、印度舞、Hip Hop Dance、Funky Dance、Kick Boxing、刮痧班、化妝班。	
□其他講座，歡迎致電本會查詢。	

有關的費用，將以個別報價

請將此表格並傳真至 27877312，所有預約成功之申請，一概以書面回覆作實。

~會址興趣班~

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
古箏初班* 下午 5:00~6:00	爵士舞 下午 5:15~6:15	普拉堤 伸展瑜珈班 下午 5:00~6:00	K-Pop Dance 下午 5:00~6:00	Funky Dance 下午 6:00~7:00	現代排排舞 上午 9:30~10:30 10:45~12:45	化妝護膚 美容班 上午 10:00~1:00
中國扇舞 下午 6:00~7:00	Funky Dance 下午 6:30~7:30	普拉堤 伸展瑜珈班 下午 6:15~7:15	Funky Dance 下午 6:00~7:00	Funky Dance 下午 7:00~8:00	肚皮舞* 下午 1:00~2:30 瑜伽 下午 1:30~2:30	面部穴位 刮痧班 上午 10:00~12:00
現代排排舞 下午 7:00~8:00	Funky Dance 下午 7:30~8:30	肩頸腰治療 伸展瑜珈班 下午 7:25~8:25	肚皮舞* 下午 7:15~8:15	Funky Dance 下午 8:00~9:00	印度舞 下午 2:00~3:00 下午 3:00~4:00	口琴班 上午 11:00~12:00
現代排排舞 下午 8:00~9:00	印度舞 下午 8:45~9:45	Funky Dance 下午 8:40~9:40	肚皮舞* 下午 8:15~9:30	Funky Dance 下午 9:00~10:00	Funky Dance 下午 4:15~5:15 K-Pop Dance 下午 5:15~6:15	保健及按摩 工作坊 下午 2:00~4:00

上課地點：旺角會址(旺角西洋菜南街 101 號金德行 4 樓) 每班名額：8~10 名
費用：$240/4 堂(1 小時)　　報名/查詢：27877311(楊小姐)

- 詳情及開課日期可瀏覽本會網站(www.hkwto.org.hk)或請致電本會(電話：27877311) 查詢及留位。
- 會址興趣班活動款項一旦繳交，恕不退還或延期。
- **同時歡迎您們自組興趣班：**

本會歡迎您們自組興趣班，只需相約 9 位的親朋，自選日期、時間及喜歡的課程，我們便會為你們配對專業的導師，你們便可以盡情享受與好姊妹、好同事等學習的樂趣！這個服務可以令你們嘗試不同的興趣及彈性善用餘暇。只要是你們想學的課程，我們都可配合！

費用：$240/4 堂(1 小時)　報名/查詢：27877311(楊小姐)

香港女教師協會
會員資格申請表

歡迎
自行影印

www. hkwto. org. hk

個人資料: (請以正楷書寫並必須填寫所有項目)

中文姓名: _____英文姓名:_____

香港身份証號碼:_____ 生日日期:_____月_____日

住址: _____

任職學校: _____ ☐ 已退休

學校地址:_____

選擇你的聯絡方法: ☐ 住址 ☐學校 ☐ 手提電話 ☐電郵 ☐其他_____

任教科目 :_____班級: _____職位:_____ 教師註冊證號碼:_____

電郵地址:_____手提電話: _____

傳真號碼: _____聯絡電話: _____

教育程度 :

☐ 中學 ☐ 大專 ☐ 大學 ☐ 研究院 ☐ 其他(請註明):_____

年齡組別 :

☐ 21-30 ☐ 31-40 ☐ 41-50 ☐ 51-60 ☐ 61 或以上

會員類別

☐ 永久 (HK$200) ☐ 普通 (年費 HK$20) ☐ 轉為永久會員(HK$180)

介紹人: _____ 日期: _____簽名 :_____

*請填妥各項，並請將表格傳真至 ２７８７７３１２及於七個工作天內寄回會費支票。

*繳付會費方法：

(1)用劃線支票寄本會，支票抬頭：「香港女教師協會」；並寄往九龍旺角西洋菜南街 101 號金德行 4 樓。

(2)用入數方式交付本會，帳號：208-0087-22-001，開戶銀行：恆生銀行；然後把入數紙傳真至 2787 7312。

由執行委員會填寫

負責聯絡人: _____會員編號 : _____

繳交會費 : ☐ 已繳交銀行名稱及號碼: _____( )

香港女教師協會

「香港女教師協會」，由一班從事教育工作及對香港教育發展有承擔的女教師組成，宗旨為維護女教師的專業權益、關注她們的專業需要及所面對的問題，同時提升女教師的專業水平、地位及發展，以促進香港與海內外教師的專業互動，會方多次舉辦專題研究、講座、工作坊及相關的訪問團。先後訪問上海、深圳、安徽、廣西、南京、湖北和海南等省市，進行專業交流發展。此外，本會亦經常就當前的教育議題進行廣泛而深入的研究，客觀及公正地反映前線教師的心聲及促進當局改善香港的教育發展。

本會設有會址，定期舉辦不同的專業講座、工作坊及多類型的興趣活動。讓會員們可以提升專業知識和善用餘暇，盡情放鬆，以促進身心健康。另外本會亦定期於香港教師中心舉辦專業講座和各種興趣班，讓老師們加強彼此聯繫和增進知識。

執行委員會

誠邀您加入我們的執委會，讓我們一起努力為前線同工共謀福祉，為我們的香港發光發熱。

本會的執委會於每月的最後一個星期日下午四時至六時舉行每月例會。您亦可以先列席參加會議。若希望出席例會，請與幹事楊小姐(2787 7311) 聯絡。

郵寄：

~聯絡我們~

聯絡人：周蘿苳 主席
楊麗娜 幹事
電話：2787 7311
傳真：2787 7312
網址：http://www.hkwto.org.hk
電郵：hkwto_2006@yahoo.com.hk
會址：九龍旺角西洋菜南街 101 號金德行 4 樓

香港女教師協會