

補習成會考生必需品

會考及高級程度會考即將開鑼，相信一眾應屆考生的心情，難免會緊張起來。程尚達留意到，三個教育團體早前曾聯手進行一項調查，發現考生對補習的依賴甚高，最多考生認為，補習社為他們提供最大的協助，反而同學和學校老師只屬其次。這結果無疑對現行的學校教育制度潑下一盆冷水，令人產生疑問，學校教育有甚麼缺失，令有經濟條件的學生非投向補習社不可。

針對考試而教

該項會考及高考生意見調查由成人及持續教育協會、教育政策關注社及**女教師協會**共同進行，在逾一千名受訪者當中，近四成最近除了上課外，放學後還會到補習社參加補習班，令私人時間大為減少。約三成受訪考生更認為，在準備應試的過程中，補習社給予自己最大協助；只有近一成半覺得，老師為他們提供最大協助。

一名資深中學校長告訴程尚達，近年光顧補習社的學生人數有增無減，但他們並非純粹出於羊群心理才去報讀，而是補習社有些「服務」，是學校老師未能提供的。所謂的「服務」不但是指補習導師講書較為生動、用語遣詞較貼近中學生的習慣，而是補習社的教學模式，較針對應付公開試的需要，令無論成績好或差的學生，均要甘之如飴地付出金錢去購買這些「服務」。

像打針見效快

程尚達的一位朋友在大型補習社任職，他與前來補習的學生閒聊時了解到，學生光顧補習社一般有以下三種原因：第一，校內老師只着重傳授某科的基本知識，未能重點協助學生預備應考公開試，例如學生上課時做歷屆試題，但老師只給予答案便算，沒解釋某些答案為何錯或如何改善答案。

第二，學生覺得老師所教授的內容或方法，與公開試的程度不相符。有些學生會擔心學得太少，又或覺得老師所教的程度太淺，始終公開試不同校內考試，就算學生在校內成績有多好，但他們也會憂慮自己的水平不及公開試其他考生。

第三，平日成績較佳的學生，對公開試分數的目標自然較高，他們去補習某程度上亦希望與其他同學較勁一下。若學生在補習班看見其他同學的成績更好，自然有壓力，令他們加倍努力溫書。

程尚達記得，曾有學生形容學校教育猶如病了吃藥，病情會慢慢好轉；補習則像到診所打針，通常一針見效。事實上，學校教育與補習之間並無衝突，但學校老師若能加強教授應試技巧，令學生擁有學科知識的同時，亦能較有技巧應付公開試，務求取得理想成績，相信這是廣大學生及家長的心願矣。

近四成會考生焦慮失眠

【本報訊】高級程度會考及中五會考即將展開，有調查發現近三成受訪應屆考生將補習社視為精神支柱，但認為老師及父母給予最大協助的只有一成多；另有近四成及三成考生表示心情緊張及焦慮，三成半人更表示經常失眠。

負責調查機構直斥補習社是怪胎，質疑學生在正規教育下，仍要報讀「雞精班」，政府及學校有責任檢討課程範圍及應考方式是否太艱深或繁複，令學生難以應付，而家長亦須多與子女溝通，紓緩子女壓力。

香港教育政策關注組與香港女教師協會、香港成人及持續教育協會，上月訪問十二間中學共一千零七十七名應屆考生，發現三成九人指因考試令心情緊張，兩成八人指感到焦慮不安，亦有一成半人指恐怕成績不好，不知怎樣向父母交代。而在溫習時，三成六人指經常失眠，亦有兩成半人表示身體容易不適。

七成半人認為溫習時間不足，三成九人坦言放學後會到補習社，與家人及朋友交流時間大減。問到準備應試過程中，誰給予最大協助時，兩成七人指補習社，選教師的只有一成四，選父母的更只有一成一。調查又指，今年第二年推行的中及英文科會考課程，分別只有四成半及三成半同學表示有信心合格。

老師也感沮喪及壓力

本身是英文教師的香港女教師協會主席周蘿茜稱，為配合新高中學制，教學方式需要轉變，不但是學生，連老師也感到沮喪與壓力。而香港教育政策關注組主席張民炳亦批評，目前的公開考試令同學感到惆悵，「同學讀又唔係，背又唔係」，建議當局應該進行檢討。

文章編號: 200803240320423

本內容經慧科的電子服務提供。本內容之版權由相關傳媒機構 / 版權持有人擁有。除非獲得明確授權，否則嚴禁複製、改編、分發或發布本內容。版權持有人保留一切權利。

改革無所適從催生教育怪胎 三成考生依靠補習社

【本報訊】高級程度會考及中五會考即將展開，有調查發現近三成受訪考生視補習社為精神支柱，最能幫助他們應試，認為老師父母給予最大協助的只有一成多；此外，近四成考生對應付公開試表示心情緊張，三成半更稱經常失眠。負責調查機構形容補習社是怪胎，質疑同學在正規教育下，仍要報讀雞精班，政府及學校有責任檢討課程範圍及考試方式是否太艱深繁複，令同學難以應付。

近四成考生經常失眠

香港教育政策關注組與香港**女教師協會**、香港成人及持續教育協會，上月訪問了十二間中學共一千零七十七名考生，發現三成九受訪者指因考試而心情緊張、兩成八感到焦慮不安，亦有一成半恐怕成績不好，不知怎樣向父母交代。有三成六更指經常失眠，亦有兩成半表示身體容易不適。

另外，七成半受訪者認為溫習時間不足，三成九人坦言放學後會到補習社，與家人及朋友交流時間大減。問到準備應試過程中，誰給予最大協助時，兩成七受訪者指補習社，選教師的只有一成四、選父母的更只有一成一。調查又指，今年第二年推行的中及英文科會考課程，分別只有四成半及三成半受訪者表示有信心合格。

本身是英文教師的香港**女教師協會**主席周蘿茜稱，為配合新高中學制，教學方式需要轉變，學生和老師也感沮喪。而香港教育政策關注組主席張民炳亦批評目前的公開考試令同學感到惆悵，「同學讀又唔係，背又唔係」，建議當局應該檢討。

文章編號: 200803240340344

本內容經慧科的電子服務提供。本內容之版權由相關傳媒機構 / 版權持有人擁有。除非獲得明確授權，否則嚴禁複製、改編、分發或發布本內容。版權持有人保留一切權利。

會考在即考生多緊張焦慮 近3成學生須找補習社惡補

【商報專訊】記者黃存新報道：高級程度會考及中五會考將於本月底起相繼展開，一項調查顯示，接近四成受訪同學表示心情非常緊張及三成表示焦慮不安，更有兩成半受訪同學認為，中英文科的新會考課程，雖然是第二年推行，但仍未能掌握考核範圍和方法；而在準備考試過程中，竟有佔近三成同學認為最大協助是補習社，團體呼籲家長應多與子女溝通，並建議教育局應檢討課程內容。

有考生身體不適及失眠

香港教育政策關注社及香港成人及持續教育協會在上個月成功訪問了12間中學共1077名應屆會考及高考生，結果顯示，約三成九受訪同學表示非常緊張、兩成八表示焦慮不安、一成半擔心成績不好，不知道怎樣向父母交代(詳見附表)；此外，在溫習期間，有三成六受訪同學表示經常失眠、兩成半表示身體容易不適、一成半表示無助及一成一脾氣暴躁；而且，為了準備會考或高考，三成八受訪同學分別表示很少與家人溝通及除了學校上課，放學後還要到補習社參加補習班，私人時間大為減少。

中英文科的會考課程已經是第二年推行，在調查中顯示，受訪會考生似乎對應考中文的信心強過英文，有四成半受訪者表示，對應考中文科十分有把握及略有把握；相對應考英文科十分有把握及略有把握則只佔三成二；更有兩成半受訪同學表示，中英文科的新會考課程雖然是第二年推行，但仍未能掌握考核範圍和方法；而在準備考試過程中，認為最大協助是補習社佔近三成、校內老師協助只佔一成四。

但是，在調查中也有顯示同學積極一面，如七成半同學認為不足夠時間應付溫習；一成半同學感到後悔以往懶散，現在努力也趕不上。

家長多與子女溝通紓壓

香港教育及政策關注社主席張民炳表示，調查證明公開試為考生帶來一定壓力，建議家長應採取寬鬆的態度，多與子女溝通，了解子女的憂慮，作出適當指導和開解，呼籲學生亦應保持寬鬆心情及盡力而為，過分緊張在考試只會大打折扣。

他認為考試經常改制，令學生無所適從，他說：「雖然現時課程內容在背書方面有所減少，但範圍較含糊，而考核方式與學校目標亦不脛合，學生讀又不是，背又不是。」他認為應用循序漸進模式，期望教育局能檢討課程內容。

對於學生認為在準備應試的過程中，最大協助是補習社，張民炳認為這是香港教育體系出現怪胎現象，他稱，政府在學校投放眾多資源，更實行小班教學，無論在教與學環境、或者師資等方面，正規學校均優勝於補習社，但學生卻追捧補習社「雞精班」，家長對補習社有過高期望，認為均值得學校及教育局反思。

教師團體建議因材施教

香港女教師協會主席周蘿茜解釋，因學校在學生準備考試期間，已停止上課，加上因中英文會考課程只是第二年推行，學生對課程沒有把握，教師亦沒有太多資料。而補習社則在學生準備考試期間，開辦「雞精班」，令學生當「水泡」去報讀

她認為，補習社只是採取「斬件」方式教學，學生若根基不穩，應在學校學習，建議教師應因材施教，制訂不同目標來教導學生，而在學生準備考試期間，則應保持與學生聯繫，如編排時間與學生練習口語等，增強學生信心。

文章編號: 200803240010511

本內容經慧科的電子服務提供。本內容之版權由相關傳媒機構 / 版權持有人擁有。除非獲得明確授權，否則嚴禁複製、改編、分發或發布本內容。版權持有人保留一切權利。

高考會考迫近三成考生「騰雞」 補習社成考生「水泡」

高考會考將陸續展開，一項調查發現，近三成受訪應屆考生有焦慮不安；兩成七受訪考生認為，補習社給予他們最大應試幫助，數字竟較校內老師高一倍。負責調查的學者形容，考生對補習社的追捧是怪胎現象，認為學校拔尖補底措施，遠較補習社的大班教學好，建議學校和老師在備試期間，也開放課室予考生溫習。本報記者陳秋霞

今年共有十五萬名應屆高考及會考生，高考將於下周一展開，中五會考主要科目也將於四月下旬開考。香港教育政策關注社和香港成人及持續教育協會趁考試在即，於上月訪問了來自十二所學校逾一千位應屆考生，發現有近四成受訪考生表示非常緊張，近三成更焦慮不安，三成六在溫習期間經常失眠，兩成半表示身體容易不適，有兩成二更稱壓力水平極高。

臨場表現很重要

調查還顯示，四成五受訪考生日花三至五小時溫習，花七小時或以上也佔百分之五，但七成五認為不夠時間溫習。雖然近四成受訪考生少與家人溝通，但有三成五表示溫習至沮喪時，最期盼得到父母體恤，逾一成考生怕成績不好，不知怎向父母交代。

香港教育政策關注社主席張民炳認為，調查結果反映了學生積極應試，以向父母交代。不過他說：「有小小諷刺的是，兩成七考生認為最幫到他們的竟是補習社。」其次是同學，然後才是校內老師，有一成四。他指出，補習社基於成本利益，採用大班上課，其設施和教學的環境，遠遠不及正規學校，呼籲學生和家長不要迷信補習社的宣傳功效。

張民炳說，考生「鋤書」以致健康麻麻，提醒他們臨場表現很重要，若考生應試精神健康不好，表現會大打折扣。

新課程範圍模糊

新中英文科會考課程已踏入第二年，張民炳批評，新課程的考試範圍模糊，令學生溫習意欲減，「溫又不是，不溫又不是」。他說，考試模式應逐步改進，而不是革命式地棄用舊的。

香港女教師協會主席周蘿茜表示，新課程考試是要融入生活學習，同時提升學生的詞彙，看電視節目及新聞也是學習的一部分。不過，對於中學語文科教師要在二〇〇九年，就要再適應新的高中課程，她則擔心難適應。

周蘿茜說，受訪考生對英文科的信心，較中文科顯著為低，或跟教學語言有關。她分析，考生或因在備試期間不用上學，所以視上補習社為「水泡」，她建議學校在這期間也開放課室，繼續讓學生回校溫習，老師也應與學生保持聯繫。

香港成人及持續教育協會李瑞美建議考生，試前做好時間管理，減輕緊張心情

考生準備公開試的情況非常緊張39%

經常失眠36%焦慮不安28%

身體容易不適25%恐怕成績考不好，不知如何向父母交代15%

後悔以往懶散，現在努力也趕不上15%註：可選擇多項

資料來源：香港教育政策關注社

文章編號: 200803240020047

本內容經慧科的電子服務提供。本內容之版權由相關傳媒機構 / 版權持有人擁有。除非獲得明確授權，否則嚴禁複製、改編、分發或發布本內容。版權持有人保留一切權利。

會考新課程範圍含糊 2成半人未掌握憂「肥佬」備試壓力大 36%考生失眠

【本報訊】(記者 陳倩筠)踏入公開考試的季節，近15萬名高考及會考生未來數月將忙於準備應試。一項調查發現，超過9成受訪高考及會考生面對公開考試感到壓力，近4成考生表示感到非常緊張、近3成焦慮不安。另3成6受訪者表示，溫習期間經常失眠，甚至希望不需要參與考試，1/4身體容易不適。負責調查的團體提醒，考試期間臨場表現亦非常重要，若學生過於憂慮可能影響表現，令成績大打折扣。

香港教育政府關注社、香港成人及持續教育協會及女教師協會上月以問卷形式，成功訪問12間學校共1,077名應屆高考及會考生，以了解考生備試的情況。結果顯示，超過9成受訪學生在應付公開試時感到壓力，其中2成2感到「極高」壓力。39%考生形容，目前心情非常緊張、28%指感到焦慮不安、近1成半擔心成績差，不知道怎樣向父母交代。

無力感加劇 妄想「唔駛考」

此外，逾3成6受訪學生稱，溫習期間經常失眠、24%常常感到身體容易不適，15%學生後悔以往懶散，現在努力也趕不上。而逾38%受訪學生指，近月為應付考試很少跟家人溝通，私人時間亦大為減少。於溫習時遇到沮喪及無助時，逾36%學生不切實際地希望不需要參與考試。有27%的受訪考生認為，在備試過程中補習社給予最大的協助。另外，中、英文會考課程去年轉換新課程，1/4會考生坦言仍未能清楚掌握考核範圍及方法，其中有近2成考生恐怕英文科會不合格，較憂慮中文科不合格的12%為高。負責調查的教育政策關注社主席張民炳表示，中、英文去年轉換新課程令範圍含糊，部分老師未能完全掌握考核的方法，令學生出現「讀又唔係、唔讀又唔係」的矛盾。

籲父母持寬鬆態度

他認為，考生面對公開考試出現壓力及緊張的情況可以理解，家長應調適學生的心理，特別在考試期間可對子女採較寬鬆的態度，減輕子女的心理負荷。學生亦要了解公開考試只是人生的一部分，不要過分看重成績，由於臨場表現與成績是一定的關係，若過分憂慮可能會影響表現，反而令成績大打折扣。

而香港成人及持續教育協會主席李瑞美認為，不少學生亦因為預備時間不足而感到心情緊張。她認為，局方可將時間管理納入初中、甚至小學的課程內，及早讓學生學習時間分配的重要性，平衡休息、娛樂及學習的時間。

■會考及高考生備試情況調查

問：會考/高考快將舉行，你的心情是：(可選擇多項)

a. 非常緊張 38.99%

- b. 焦慮不安 28.31%
- c. 熱切期待 5.19%
- d. 患得患失 12.25%
- e. 輕鬆愉快 5.19%
- f. 沒有感覺 3.06%
- g. 無信心會取得合格的成績， 11.51%
- 有心理準備重讀/重考
- h. 恐怕成績不好，不知道怎樣向父母交代 14.67%
- i. 其他 0.64%

問：在溫習期間，你感到(可選擇多項)：

- a. 心情平靜 13.27%
- b. 經常失眠 36.49%
- c. 身體容易不適 24.79%
- d. 脾氣暴躁 10.95%
- e. 無助 14.67%
- f. 興奮 0.74%
- g. 後悔以往懶散，現在努力也趕不上 15.32%
- h. 其他 1.11%

文章編號: 200803240050018

本內容經慧科的電子服務提供。本內容之版權由相關傳媒機構 / 版權持有人擁有。除非獲得明確授權，否則嚴禁複製、改編、分發或發布本內容。版權持有人保留一切權利。

27%受訪者稱 學校不及「雞精班」

【本報訊】(記者 陳倩筠)面對公開試不少考生都會選擇參與補習社提供的精讀班(俗稱雞精班)，調查更發現，有2成7學生在準備應試的過程中，認為補習社給予他們最大的協助，較認為校內老師的協助最大的多出接近1倍。香港教育政策關注社主席張民炳認為，當局投放大量資源協助學校培育學生，卻比不上純商業經營的補習社，批評這是「怪胎」現象，提醒學生切勿迷信補習社的操練。

張民炳：不應期望過高

張民炳表示，調查發現有27%的受訪考生認為，在備試過程中補習社給予最大的協助，而認為校內老師的協助較大只有14%，「校內老師與學生相處時間極長，卻比不上補習社一段短的學習時間，的確非常諷刺」。他指出，補習社的學習方法屬斬件式及不全面，對於根基較弱的學生並無好處，學生及家長對補習社不應抱過高期望，亦不要羊群心理「人報你又報」，教育局則要檢討現行教育政策，讓投放的資源用得其所。

女教師協會主席周蘿茜指，部分考生現時已毋須回校上課，溫習時一般會選擇有內容的科目，而補習社為催谷考生而不斷給予一些內容讓學生溫習，學生因而覺得這些是「水泡」。她提醒學生，切勿迷信補習社的操練，而學校亦應針對考生不同能力為學生定出目標，提升考生自信。

文章編號: 200803240050019

本內容經慧科的電子服務提供。本內容之版權由相關傳媒機構 / 版權持有人擁有。除非獲得明確授權，否則嚴禁複製、改編、分發或發布本內容。版權持有人保留一切權利。

近三成考生信賴補習班團體指「怪胎」衝擊正規學校

【本報訊】中學會考及高級程度會考快將來臨，有教育關注團體的調查顯示，38.5%受訪學生課餘仍要上補習班惡補；27.4%受訪者認為補習班比學校協助應試作用更大。香港教育政策關注組主席張民炳批評，政府投放大量教育資源的學校，竟不如補習班這個「怪胎」取得應考學生的信賴，是個天大諷刺。

67%對公開試表焦慮

關注組上月在12間中學成功訪問1,077名應屆中五及中七考生，結果指出，67.3%受訪學生表示心情非常緊張及焦慮不安，顯示公開試為考生帶來一定壓力；61.3%受訪者表示在溫習期間經常失眠及身體容易不適。張民炳說，近四成受訪學生課餘仍要上補習班惡補，逾兩成七學生信賴「怪胎補習班」的應試方式，對政府每年投放大量教育資源的正規學校，實在是個天大的諷刺。任教會考班英文科的香港女教師協會主席周蘿茜，建議學校會考期間，繼續開放校園及課室，讓教師為學生提供協助，提高學生應考信心。香港成人及持續教育協會主席李瑞美建議，中學生應及早習慣時間管理，適當分配學習及作息時間。

文章編號: 200803240060025

本內容經慧科的電子服務提供。本內容之版權由相關傳媒機構 / 版權持有人擁有。除非獲得明確授權，否則嚴禁複製、改編、分發或發布本內容。版權持有人保留一切權利。

七成應屆會考生焦慮不安

【新報訊】高級程度會考及中五會考試期將至，學生都加緊溫習。有一項調查發現，有六成考生未能掌握中英文新課程的考法。而不知如何準備及擔心不合格的分別有40%及33%。近七成的受訪應屆考生表示心情非常緊張及焦慮不安，有36%表示經常失眠。調查中一項最為諷刺的是，有27%考生認為補習社為他們提供最大協助，其次是老師、社工和父母。

未掌握中英文新課程考法

香港教育政策關注社上月訪問12間中學超過1,000名應屆高考和會考生，結果發現，中英文科的新會考課程雖然是第二年推行，但有近六成的考生都仍未能掌握考核範圍和方法，而不知如何準備及擔心不合格的考生分別有40%及33%。香港教育政策關注社主席張民炳指現在的學生根本都不知如何面對全新試題，指當局改試題應循序漸進。

調查亦發現，受訪者中有45%的會考生對中文科有信心，而只有32%的考生對英文科有信心，香港女教師協會主席周蘿茜表示，英文科應融入日常生活中，學習多些新詞彙，不是單靠多做歷屆試題便取得好成績，又建議老師應為不同能力的學生定不同的目標。

另外，近七成的受訪應屆考生表示心情非常緊張及焦慮不安，有36%表示經常失眠，亦有24%的考生表示身體容易感到不適，反映出公開試為他們帶來一定的心理壓力，從而身體亦有不良反應，對考試的臨場表現大打折扣。

其中有一成多的考生表示恐怕成績不好，不知如何向父母交待。張民炳表示父母應與子女溝通，了解他們的憂慮，作出適當的指導和開解，又希望父母們要調校對子女的期望，減低他們的心理負荷。

有75%的考生表示沒有足夠的時間溫習，香港成人及持續教育協會李瑞美表示時間管理十分重要，她建議教育局及考評局應檢討課程內容，及篇幅是否太艱深及繁複。

文章編號: 200803240330021

本內容經慧科的電子服務提供。本內容之版權由相關傳媒機構 / 版權持有人擁有。除非獲得明確授權，否則嚴禁複製、改編、分發或發布本內容。版權持有人保留一切權利。
