

香港

HONG KONG WOMEN
TEACHERS' ORGANIZATION

女教師協會

會訊

NEWSLETTER

二零一二年・三月

18



Women
Teachers'
Organization

~近期活動~



本會提名行政長官選舉候選人

本會主席周蘿茜選委連同顧問張民炳先生及程秀慧副主席於2012年2月13日應梁振英先生的邀請前往他的競選辦公室，商討教育議題。會後，周主席向梁先生遞交了特首候選人提名表格。與梁振英先生會面前，周蘿茜主席與部分顧問及副主席會同香港教育政策關注社主席張民炳先生、副主席郭文坤校長及黃燕明校長，詳細討論提名事宜。與會者一致決定提名梁振英先生參選行政長官。這項決定是基於以下的考慮：

- 一、梁振英先生在制定競選政綱教育部分時，他的競選辦主任羅范椒芬女士主動諮詢本會及香港教育政策關注社。而梁先生亦答允稍後(日期待定)與我們兩會會面。
- 二、本會與香港教育政策關注社先後進行兩次中、小、幼校長和教師的民意調查，所取得的結果都明顯展示教育界普遍支持梁振英先生。(於2011年10月23日的調查結果顯示有58.54%以及於2012年1月20日的調查結果顯示有58%的受訪者選擇支持梁振英。)
- 三、直至2月11日唐英年先生仍未就教育政策方面發表競選政綱。
- 四、我們希望行政長官選舉是有競爭性的，如果梁振英先生可以「入閘」，這點期望便可達到。

投票將於三月二十五日舉行，十分歡迎大家賜予進一步的意見。
多謝您們的支持。



出席特首選舉論壇

2012年2月5日(星期日)，本會主席周蘿茜選委參加教育界及高等教育界17名選舉委員及十多個教育團體所舉辦的特首候選人論壇。三位特首候選人先後出席，回答教育界人士提問以及解說他們的教育政綱，治港理念及政策措施等。



當日，約百五名同工出席，場面熱鬧，大家都踴躍向三位特首候選人提問。其中，本會主席周蘿茜女士向梁振英先生表示當局應提升教師團隊的快樂指數以確保教學質素；主席指現時大部份教師除了教學工作外，於星期六、日都需要帶領課外活動或當值，甚至於暑假期間亦需工作。主席希望梁振英先生關注制定教師最高工時的迫切性，減少教師非教學工作及訂立暑假不少於28天。

主席亦表達了因現時的女性較遲結婚，生產年齡亦高，生產後所需的復原時間較長，但是現時十星期的分娩假期已經多年都沒有檢討，希望當局研究延長產假的可行性，同時亦應推出父親帶薪侍產假。整個論壇歷時兩個半小時，台下踴躍發言。經過是此討論，各教育界及高等教育界選委都對三位候選人有進一步的瞭解，希望能在提名及投票時作出明智選擇。

~本會立場~



本會主席於2月14日出席立法會教育事務委員會和資訊科技及廣播事務委員會舉辦的聯席會議，就「傳媒辨識教育及含不雅內容的免費報章」發表本會的立場。

作為專業教師和十分關注青少年學生健康成長的團體，香港女教師協會認為傳媒辨識教育及監管免費報章的不雅內容，是十分重要的公共事務。



在今天資訊爆炸的年代，青少年可以透過多種途徑，取得各類資訊，而新聞傳播媒體更是我們每天都接觸的。學生對傳媒所發放資訊的辨識是很重要。我們希望他們能分辨資訊的真偽，不受誤導。故此，如果他們在這方面獲得適當的指導和培訓，而朋輩間又多作正面的討論以及廣播事務委員會和影視及娛樂事務處的加強監管，學校所推行的德育及通識教育能積極配合，在培養學生的傳媒辨識能力應有進展。相關官方部門對不良資訊發佈的監管，其重要性亦是肯定的。

免費報章近年漸漸成為不少市民的重要讀物，它們每天出版，並於人流眾多的地點，免費派予市民，部分甚至直接送到屋邨分發，青少年很容易接觸到這些免費報章，透過互相接觸和傳閱，不雅的訊息迅速流傳。因此，我們可以作出推斷，免費報章的取材和報導手法，對學生的影響是不容忽視的。

以去年9月創刊的《爽報》為例，創立以來，其內容充斥了不少不雅成分，包括：圖片、標題、文字、小說、動畫和聲音等，部份情節的描寫頗為露骨，實在不宜心智未成熟的青少年和兒童閱讀。該免費報章聲稱每日刊印八十萬份，並直接派予市民，流傳廣泛，帶來的負面影響，應受到關注。這份免費報章被家長、教育及宗教團體聯署譴責，指出所刊登的專欄部分含不雅內容。而截至1月17日，該報已累積廿三項被淫褻物品審裁處評為內容不雅的紀錄。而影視及娛樂事務管理處現已收到超過二百相關的投訴。相關部門實應向公眾交代整個事件及所進行的跟進工作。觀察所得，單靠罰款數萬似乎不足以解決問題。

免費報章發佈不雅資訊，帶出的嚴重性不小，執法部門宜加派人手處理，加速檢控，否則缺乏阻嚇性。法庭審理相關違規案件時，量刑應較過往貼近最高罰則，以收更大的阻嚇作用。

新聞自由是我們引以為傲的核心價值之一，但漠視法律、挑戰社會的容忍限度則是絕對不能容許的。





~2012年教育會議~

香港教師中心將於2012年3月10日舉辦「課程發展與教學實踐」教育會議，本會邀請了著名電台主持人阿祖(彭震宇)為同工主講「創意學生與溝通新體驗」講座，以輕鬆有趣的演講技巧，帶出時下學生的活躍性和中心思想，探究教師與學生溝通元素，促進彼此的有效溝通，愛得其法，讓學生從生活中學習。

~2012年家庭遊樂園~

為回應會員提議，現組織家庭團邀請教師們與家人朋友共到中山、佛山、廣州參觀遊覽。

出發日期：2012年3月24日至3月25日，共兩天一夜。

景點：南國絲都、南風古灶、石灣公仔街、馬鞍山公園、城隍古廟、荔枝灣小食一條街

美食：午餐(12斤大魚蝦蟹霸王宴)、晚餐(荔枝柴燒雞宴)、酒店自助餐早餐、午餐(海鮮蒸汽火鍋)、包括回程晚餐(著名順德毋米粥)

住宿：5星標準花都華鉅君悅大酒店或同級

團費：永久會員：\$738、普通會員/家屬/朋友：\$768、小童(11歲以下)\$668

(已包括：兩天導遊小費\$100，10萬旅遊平安保險、印花稅、景區門票及食宿費用)

報名方法：請致電：27877311(楊小姐)。

「腰頸背痛自我治療」工作坊

本會將於4月邀請郭志堅物理治療師為同工在香港教師中心舉辦「腰頸背痛自我治療」工作坊，希望透過工作坊簡介腰頸背生理結構、腰頸背痛成因及治療方法，並進一步講解運動腰頸背痛的預防方法。

日期：2012年4月13日(星期五)

時間：下午 6:30 至 7:45 對象：教師

地點：九龍塘沙福道19號教育服務中心

報名方法：請於香港教師中心網頁報名

「運動與營養」工作坊

本會將於4月邀請翁紹邦營養師為同工在香港教師中心舉辦「運動與營養」工作坊，希望透過簡介運動與營養之間的關係和重要性，了解人體活動的能量來源，正視飲食習慣。

日期：2012年4月27日(星期五)

時間：下午 6:30 至 7:45 對象：教師

地點：九龍塘沙福道19號教育服務中心

報名方法：請於香港教師中心網頁報名

健康減壓Funky Dance

本會將於5月在香港教師中心為同工舉辦「健康減壓Funky Dance」，透過舞蹈可以舒展身心亦有助增強心肺功能及手腳關節靈活。同時達到舒壓及增強體質之效果。

日期：5月5、12、19、26日及

6月2、9日(星期六)共六堂

時間：下午 2:00 至 3:30

名額：20名

地點：九龍塘沙福道19號教育服務中心

報名方法：請瀏覽香港教師中心網頁

帶氧運動拳擊 Kick Boxing

本會將於5月在香港教師中心為同工舉辦「帶氧運動拳擊 Kick Boxing」，它是有西洋拳的揮拳動作、踢腿動作配合健康舞的舞步及強勁的音樂節奏，屬剛柔並重的運動。講求學員的勁力及集中力，屬於帶氧運動，可增強心肺功能、肌肉彈性及柔軟度。

日期：5月25日及6月1、8、15、22、29日
(星期五)共六堂

時間：下午 6:30 至 8:00 名額：20名

地點：九龍塘沙福道19號教育服務中心

報名方法：請瀏覽香港教師中心網頁

太極班

太極拳有不同風格的流派。國家體委為了推廣普及太極拳，先後編寫二十四式簡化太極拳、四十八式太極拳及各式太極拳競賽套路。二十四式太極拳簡單易學，十分適合生活繁忙、工作緊張的城市人鍛鍊；由其是缺少運動學生，中年及長者。通過鍛鍊，使全身各關節和筋絡得到適當的牽拉和負荷，對身體有莫大益處。

日期：逢星期三；上午 10:00~11:30

逢星期四；下午 3:30~5:00

費用：\$420/6 堂 名額：4~6 名 上課：會址

肩頸按摩課程

許多人長期處於緊張的工作狀態，使全身的肌肉繃緊，再加上坐姿不良，缺乏運動，容易造成肩膀及脖子僵硬、痠痛等。本課程會分別教授個人及雙人的肩頸按摩手法，並配合運用適當的植物精油，以放鬆肩頸肌肉、釋放壓力、舒緩繃緊的肌肉，特別推薦給長期使用電腦的上班族及心理壓力大的朋友們。學員可調配一支 10ml 的香薰按摩油，並於家中使用。

日期：15/4 或 13/5（星期日）

時間：下午 2:30~4:00 費用：\$150/1 堂

面部穴位刮痧美容班

面部穴位刮痧是源于中國傳統養生原理的駐顏方法。利用刮痧板沿面部特定的經絡穴位，配合不同的植物精油和滲透性強的精華膏，利用一定的手法刺激肌膚而使其血脈通暢，達到行氣活血、疏通毛孔紋理、排出痧氣等功效，長期堅持會對面部經常出現的暗瘡、色斑、皺紋、黑眼圈等皮膚問題有改善。

日期：31/3 或 21/4 或 19/5（星期六）

時間：下午 5:00~7:00 費用：\$180/1 堂

DIY體重管理課程

本課程以循序漸進的方式幫助學員在生活上學會飲食均衡、適量運動及壓力緩解等知識，學員可按個人需要及喜好選擇適合自己的飲食方式進行體重管理計劃。參加者可學習健康地控制體重，還可以改善健康狀態。讓慢性疾病逐漸消失。

日期：逢星期日 時間：上午 10:00~1:00 名額：4~6 名 費用：\$980/3 堂(2 人同行)

女性生理保健工作坊

生理期往往牽引著女人大半輩子的身心，本工作坊從經前症候群的水腫、煩躁與憂鬱、經期間的疼痛、月經週期的混亂，甚至停經後的更年期症候群等問題，教導學員如何運用適當的飲食和植物精油護理來照顧自己，這不僅能輕鬆擺脫困擾，還能沉浸在美好的香薰中，愛自己多一點點，很值得大家來嘗試。學員可即場調配一支女性香薰按摩油，並於家中使用。

日期：18/3 或 22/4（星期日）

時間：下午 2:30~4:00 費用：\$150/1 堂

化妝護膚美容班

課程內容包括；護膚基礎及提示、皮膚結構及類型分析、護膚實習、按摩手法、基本刮痧概念功用，同時教導及介紹不同化妝品運用、修眉及畫眉技巧、眼部化妝及色彩搭配、面部輪廓及唇形修改、另有日妝、晚妝的基本技巧、如何由日妝變晚妝技巧、假睫毛整理和選擇粉底等等。

日期：18/3 或 15/4 或 13/5（星期日）

時間：上午 10:00~1:00 費用：\$240/1 堂

DIY護膚品製作班

由導師指引你親手為自己製作適合的護膚品，利用簡單坊間常見口服維他素補充劑，因應個人的皮膚製作出無污染、經濟及安全的護膚品等；從而改善不同皮膚問題。材料經濟、易找而輕便簡單。所製成的產品接近零防腐、無香料、無色素及無穩定劑等化學元素。製成品包括：面膜、精華素、面霜、潔面乳、潤唇膏、香水、蚊怕水和萬金油等。

日期：18/3 或 22/4 或 27/5（星期日）

時間：上午 10:00~1:00 費用：\$200/1 堂

課程名額：6~8 名； 上課地點：旺角會址(九龍旺角西洋菜街 101 號金德行 4 樓)

報名方法：直接致電本會 27877311 留位，然後到會址繳款或銀行轉帳。

查詢電話：2787 7311（楊小姐）

~老師分享~

給「媽咪老師」及爹哋老師」的信

美雅

前幾天，在一個「科技與英語教學」的研討會上，碰見一位「媽咪老師」。我們曾經一起往英國進修「科主任密集課程」。寒暄一會後，話題便集中在教導子女的問題上。

這位「媽咪老師」最近十分煩惱。她的女兒今年十二歲，正屆青春期的開始，要求更多的自由。例如：星期天不再願意和父母「上茶樓」、放學後，希望和同學到「XX 城」流連一會才回家、房門上鎖、要求多些零用錢等。「媽咪老師」朋友在猶豫：應該嚴詞拒絕，繼而加強管教，還是從此就範，放棄管教。她慨嘆自己當年這個年紀時，從來都不會向父母提出任何苛索，亦從不感覺被剝奪自由。她不明白為何女兒這麼不像自己「那些年」那樣「聽話」、「聽父母」而卻去「聽朋友」！她感覺非常挫敗。為何自己身為老師，卻不能成功的教導女兒！

其實，我的這位朋友不應該這麼自責。無論是香港社會或是校園生活都與我們年輕時的情況大不相同。社會開放了，市民可公開地以不同的形式發表意見，每個星期天都可以遊行、叫喊口號。在校園內，我們也鼓勵學生發揮他們的組織力、領導才能等。傳媒的鏡頭更捕捉了大學生質詢校長。這所有的一切，都影響著我們的子女。他們懂得表達自己，伸張訴求。他們喜歡與同學、朋友交心，是因為大家有共同的語言、服飾、偶像及喜惡。

我這位朋友並不是過分杞人憂天的少眾，其他亦是「媽咪老師」或「爹哋老師」的朋友都身處同一困境。如化學老師慨嘆女兒「肥了」化學科、訓導主任的兒子考試「出貓」等等。其實，哪裡有「有其父/母，必有其子/女」的定律。「X 超人」的兒子也並不真的是「小超人」啊！在股東大會上，他也被小股東責難呢！假如各位「媽咪老師」或「爹哋老師」都能夠放開懷抱，體貼一點去明白子女身處的環境，保持溝通渠道暢順，相處也會較為容易。時代不同了，改變自己，向前望吧！

變臉

葛絲

在教員休息室裡老師們都在評論「這些年」的年青人，大多是活潑好動，口齒伶俐，好奇心強，對新事物抱着「試試看」的心態；憑着一鼓衝動，勇往直前。老師們認為以上所述只是年青人對「非學術事情」所持的態度。但在求學問的過程中，他們卻變得非常被動，鬆散，不開口，不發問，毫不起勁。老師們在埋怨為何學生這麼懶惰，那麼沒生命目標！

但光是嗟嘆又有何幫助呢？鐘聲一響，這是沮喪的老師，還不是要拿起書本，走進可能是死氣沉沉或是喧鬧嘈吵的班房。日子不應是這樣！為何孩子能夠不眠不休，通宵達旦上網打機，卻不願意花個多小時完成家課呢？為何與朋友傾談時，他們是那麼的滔滔不絕，但在進行課室的小組討論時，卻是閉嘴保持緘默呢？要理解學生為何變臉其實並不難！

學生所投入的活動是自己選擇的喜好。在他們眼中，家課或課堂活動是強加於他們身上的煩事。況且，他們上課時從不留心跟不上進度，那有能力在家獨自完成作業！乾脆明天早些起床，回到學校，又或在附近的快餐店，取走能完成功課同學的本子，匆忙抄一遍，應付了老師便是。

這些同學大多是「底子」差。年復一年，老師在他們薄弱的基礎上繼續加建，他們怎能負荷那些沒趣的課堂呢？他們只會發「白日夢」沉醉在自己虛擬的世界裡！放學後，更聯羣與同聲同氣的同學去「Hea」算了。

我們老師真的要反思！課堂活動必須能趣味化及生活化，接近學生的經歷和興趣；講解一定不能過長，必須加入互動的元素，讓學生「活潑」地參與，建構知識，而不是單方面接受學問！老師們要多研究，多反思每節課堂的成效，不能老是板着面，高高在上的說教！我們也能變臉，變法令課堂充滿生氣，把學生的「好奇心」燃點起來令他們愛上課、愛學習。

香港理工大學一項調查發現，平均每四位思覺失調患者，就有一人於讀書時曾遭受言語或暴力欺凌，更有患者遭欺凌長達七年，需接受長期治療。校園欺凌不單令受害人的心理產生負面影響，更會影響欺凌者的價值觀、旁觀者的人生態度、校園內的行為風氣、家長及外界對學校的看法等。及早介入是最有效減低欺凌事件的負面影響，更是預防校園欺凌最有效的方法，而多專業合作則能令處理工作事半功半。

校園欺凌最嚴重的影響是破壞正確人生觀。曾經有一名中五學生告訴我，被欺凌多年的經驗令他明白善良及體諒是沒有用的，只有以暴易暴才是自救的最佳方法。另一次當我進行抗欺凌工作坊時，一位中三學生表示，避免被欺凌的最佳方法是與壞人為伍，或視欺凌而不見及見死不救，而非求助於老師或家長，想不到全班同學竟拍手大表贊同。試想想，這些價值觀會如何影響同學畢業後的行為，而更令我擔心的是為何同學們會認為求助於校方或家長是沒有成效的方法。

不少曾被欺凌的同學告訴我，他們面對欺凌時都曾求助他人，但往往因處理時間或方式欠佳而情況變得更壞。例如，一名中一的學生於十月初向老師表示被同學們言語欺凌，但老師因工作忙碌而兩星期後才處理，結果該同學不單被人言論欺凌，更被人以暴力欺凌。由此可見，處理時間或方式欠佳往往讓同學失去對老師或校方處理欺凌問題的信心，同學亦因而產生自救或以暴易暴的心態。其實經驗告訴我們只要及早介入欺凌事件，往往能夠將欺凌帶來的負面影響減至最低。此外，介入時應邀請不同人士提供意見及協助，如訓導組及輔導組老師等，以提供最適合的介入安排。還有，預防欺凌事件的工作應「及早」展開，例如一些抗欺凌工作坊，和諧校園運動等，而非只將工作集中於欺凌事件較多的年級。

有效地處理欺凌事件有助同學認識如何正確地處理問題，並建立正確的價值觀。學校是社會的縮影，校園欺凌問題猶如社會上的不公義及不公平，禍害極深。作為教育工作者，我明白處理校園欺凌是非常困難的事，但期望於各方人士共同努力下，及早並正確地介入欺凌事件，讓欺凌帶來的負面影響減至最低，並讓同學明白平等、公義及互相尊重等價值觀的重要性，共同為校園創造和諧氣氛。

都是自找的

草草

身邊的女性朋友有的事業有成整天拼搏、有的家庭美滿三年抱兩、有的花枝招展自得其樂、有的悶悶平平樂得清閒、有的生活安好卻總不快樂。不快樂的一群，有的甚至要看病吃藥，缺席「好姊妹同吃共喝會」好一陣子，也令眾人擔心了好一陣子。我信凡人都會遇上憂心事，遇上了嘆歹命的事，坦白說，我也不能瀟灑到當無事發生的程度，畢竟是人呀！可女朋友們見我總掛著笑臉，遂推舉我為親善大使，試著令缺席者開懷一些。

我沒有讓人快樂的本領，也不懂得用溫柔的聲線和完全包容的態度，令陷入自憫自憐的人開朗起來。我就只有能力選擇一個較好的時機道出以下的想法。

天下間傷害自己最深的事，不是初戀男友見異思遷繼而陸續遇人不淑、不是老闆朝九晚五清算你七十大宗罪、並非每隔兩秒偷瞄鏡子後感嘆年華漸逝的自虐、也絕不是決定簽紙離婚，人做過最殘忍、最錯、傷害玩弄自己最深的事，莫過於選擇不快樂的活著。

不快樂是自找的；快樂，也是自找的。當你不快樂的時候，小妹希望這句說話會閃過你的腦海，縱使它無力令人快樂，也許它能提示你買自己喜歡的東西吃、買漂亮的裙子穿、做自己喜歡做的事。

歡迎投稿

來稿可傳真至 27877312 或電郵至 hkwt0_2006@yahoo.com.hk。一經刊出，謹致紀念品。本會保留轉載、刊登及修改之權利。投稿或對刊物有任何意見，請聯絡我們。

~會址興趣班~

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
爵士舞/Funky Dance 下午 6:00~7:00	瑜珈班 下午 5:15~6:15	太極班 上午 10:00~11:30	太極班 下午 3:30~5:00	中國健身氣功 下午 4:30~6:00	Funky Dance/ 現代排排舞 上午 9:30~10:30	化妝護膚 美容班 上午 10:00~1:00
中國扇舞 下午 6:00~7:00	Funky Dance 下午 6:30~7:30	普拉提 伸展瑜珈班 下午 5:00~6:00 下午 6:15~7:15	肚皮舞 下午 6:00~7:00	Funky Dance 下午 6:00~7:00	現代排排舞 上午 10:45~11:45 11:45~12:45	面部穴位 刮痧班 上午 10:00~12:00
現代排排舞 下午 7:00~8:00 8:00~9:00	Funky Dance 下午 7:30~8:30	肩頸腰治療 伸展瑜珈班 下午 7:25~8:25	肚皮舞 下午 7:15~8:15	Funky Dance 下午 7:00~8:00 8:00~9:00	肚皮舞 下午 1:00~2:00 下午 2:00~3:00 下午 3:00~4:30	DIY 護膚品製 作班 下午 10:00~1:00
Funky Dance/ Kick Boxing 下午 9:15~10:15	肚皮舞導師班 下午 8:30~10:30	爵士舞 /Funky Dance 下午 8:30~9:30	肚皮舞 下午 8:15~9:15	Kick Boxing 下午 9:00~10:00	精選工作坊 下午 6:00~8:00	保健及按摩 工作坊 下午 2:00~4:00

上課地點：旺角會址(旺角西洋菜南街 101 號金德行 4 樓) 每班名額：8~10 名

費用：\$220/4 堂(1 小時)、\$320/4 堂(1.5 小時)

報名/查詢：27877311(楊小姐)

- 詳情及開課日期可瀏覽本會網站(www.hkwto.org.hk)或請致電本會(電話：27877311) 查詢及留位。
- 會址興趣班活動歡迎各位同工參加及款項一旦繳交，恕不退還及延期。
- 同時歡迎您們自組興趣班：

本會歡迎您們自組興趣班，只需相約 9 位的親朋，自選日期、時間及喜歡的課程，我們便會為你們配對專業的導師，你們便可以盡情享受與好姊妹、好同事等學習的樂趣！這個服務可以令你們嘗試不同的興趣及彈性善用餘暇。只要是你們想學的課程，我們都可配合！

費用：\$220/4 堂 報名/查詢：27877311(楊小姐)

現代排排舞



中國舞(搖鼓)



肚皮舞班(絲巾)



功夫扇舞



爵士舞



扇舞



肚皮舞班(翅膀)



Funky Dance



中國舞(絲巾)



瑜珈班



肚皮舞班(拐杖)



DIY 護膚品製作班



~到校服務~

本會自 2009 年推出到校服務後，深受學校歡迎，現在服務超過 30 間學校，希望同工透過不同工作坊、講座或興趣班可提高專業知識，同時促進身心健康，相信各專業人士的經驗及分享，同工能夠從中得着啟發，更有效地支援教師、學生及家長的健康成長。

自組到校服務計劃 預約表

學校名稱：	聯絡人：
聯絡電話：	傳真號碼：
電郵地址：	
聯絡地址：	

本校擬選擇計劃之服務(可選多項)：

專業講座/工作坊	對象	講者/導師
☐ 家長如何支援子女的英語學習講座	小學家長	周蘿茜女士
☐ 如何在學校營造英語學習環境講座	中學教師	周蘿茜女士
☐ 幼兒成長與體適能運動關係講座	幼稚園教師	專業導師
☐ 如何幫助學生克服讀寫障礙講座	教師	語言治療師
☐ 營養與運動講座	家長/教師	營養師師
☐ 肩頸腰伸展治療工作坊	家長/教師	物理治療師
☐ 頸椎保健操工作坊	家長/教師	中醫師及脊醫
☐ 足部健康工作坊	家長/教師	物理治療師
☐ 預防運動創傷工作坊	家長/教師	物理治療師
☐ 如何預防心臟及筋肌勞傷工作坊	家長/教師	專業導師
☐ 幼兒綜合體操課程學生	家長/教師	專業導師
☐ 輕鬆幼兒體操教學工作坊	家長/教師	專業導師
☐ 腸胃保健工作坊	家長/教師	香氛治療師
☐ 精神保健工作坊	家長/教師	香氛治療師
☐ 自組興趣班：_____	家長/教師	專業導師

*爵士舞、瑜珈、太極班、排排舞、拉丁舞、中國扇舞、肚皮舞、土風舞、芭蕾舞、夏威夷舞、健康舞、印度舞、Hip Hop Dance、Funky Dance、Para Para Dance、Kick Boxing、刮痧班、化妝班、水晶花班。

請將此表格傳真回 27877312，所有預約成功之申請，一概以書面回覆作實。有關的費用，將以個別報價。查詢電話：2787 7311(楊小姐)

誠邀學校委任/推薦女教師代表事宜

尊敬的 校長：

百年大計，教育為本。香港未來之出路，繫於教育，成於教師。本會乃香港首個女教師組織，成立於二零零六年三月。旨在聯繫女教師群體，維護合理權益，促進專業發展，增進身心健康，推動教育承擔。

本會成立至今有近一千五百名女教師加入。本會就當前教育的迫切問題，進行廣泛而深入之調研，客觀及公正地反映前線教師、學生及家長的心聲。同時，本會已於會址開展一系列專業發展交流活動及各類型的興趣班，讓同工可以善用餘暇，盡情放鬆，做個健康快樂的老師。本會並定期於香港教師中心舉辦專業講座和各種興趣班，讓同工加強彼此聯繫和增進知識。

現希望 校長能委任或推薦學校的一位同工作本會的聯絡代表，希望她能作為橋樑把本會的動向消息、會訊、舉辦的活動和交流團等資訊，傳遞予各同工以及把前線的聲音向本會反映。同時希望 校長能給予本會指導和支持，使我們可以完成有意義的事工。

在此，再次衷心感謝您對本會的鼓勵及信任！時承教賜，以匡不逮。如蒙俯允，不勝榮寵。

香港女教師協會
主席 周蘿茜 敬啟

**直至二月底本會已收到八十多份的推薦信，我們感到十分鼓舞。*

「香港女教師協會」學校女同工代表

學校名稱：

學校地址：

代表同工姓名：

職銜：

聯絡電郵地址：

任教科目：

學校電話：

學校傳真：

簽名：

日期：

學校印鑑

校長簽署

香港女教師協會

*備註：填妥後請將表格傳真至 27877312 或郵寄至九龍旺角西洋菜南街101號金德行4樓。

香港女教師協會 會員資格申請表

www.hkwto.org.hk

個人資料: (請以正楷書寫並必須填寫所有項目)

中文姓名: _____ 英文姓名: _____

香港身份證號碼: _____ 生日日期: _____ 月 _____ 日

住址: _____

任職學校: _____ ☐ 已退休

學校地址: _____

選擇你的聯絡方法: ☐ 住址 ☐ 學校 ☐ 手提電話 ☐ 電郵 ☐ 其他 _____

職位(任教科目): _____ 教師註冊證號碼: _____

電郵地址: _____ 手提電話: _____

傳真號碼: _____ 聯絡電話: _____

教育程度 :

☐ 中學 ☐ 大專 ☐ 大學 ☐ 研究院 ☐ 其他(請註明): _____

年齡組別 :

☐ 21-30 ☐ 31-40 ☐ 41-50 ☐ 51-60 ☐ 61 或以上

會員類別

☐ 永久 (HK\$200) ☐ 普通 (年費 HK\$20) ☐ 轉為永久會員(\$180)

介紹人: _____ 日期: _____ 簽名: _____

· 填妥後請將表格傳真至 2 7 8 7 7 3 1 2 並於七個工作天內寄交支票。

· 付款請用劃線支票，抬頭寫「香港女教師協會」，並寄往九龍旺角西洋菜南街 101 號金德行 4 樓。

(支票背後請寫上姓名及聯絡電話)

由執行委員會填寫

負責聯絡人: _____ 會員編號: _____

繳交會費: ☐ 已繳交銀行名稱及號碼: _____ ()

郵寄

香港女教師協會

「香港女教師協會」，由一班從事教育工作及對香港教育發展有承擔的女教師組成，宗旨為維護女教師的專業權益、關注她們的專業需要及所面對的問題，同時提升女教師的專業水平、地位及發展，以促進香港與海內外教師的專業互動，會方多次舉辦專題研究、講座、工作坊及相關的訪問團。先後訪問上海、深圳、安徽、廣西、南京和湖北等省市，進行專業交流發展。此外，本會亦經常就當前的教育議題進行廣泛而深入的研究，客觀及公正地反映前線教師的心聲及促進當局改善香港的教育發展。

本會設有會址，定期舉辦不同的專業講座、工作坊及多類型的興趣活動。讓會員們可以提升專業知識和善用餘暇，盡情放鬆，以促進身心健康。另外本會亦定期於香港教師中心舉辦專業講座和各種興趣班，讓老師們加強彼此聯繫和增進知識。

執行委員會

誠邀您加入我們的執委會，讓我們一起努力為前線同工共謀福祉，為我們的香港發光發熱。

本會的執委會於每月的最後一個星期日下午四時至六時舉行每月例會。您亦可以先列席參加會議。若希望出席例會，請與幹事楊小姐(2787 7311) 聯絡。

聯絡我們

聯絡人：周蘿茜 主席

楊麗娜 幹事

電話：2787 7311

傳真：2787 7312

網址：<http://www.hkwto.org.hk>

電郵：hkwto_2006@yahoo.com.hk

會址：九龍旺角西洋菜南街 101 號金德行 4 樓

