

香港女教師協會

Hong Kong Women Teachers' Organization



香港女教師協會

Newsletter

第 30 期 2015 • 3

會訊



ShapeCollage.com

會址：九龍旺角西洋菜南街 101 號金禧行 4 樓

電話：2787 7311 傳真：2787 7312

網址：www.hkuto.org.hk

電郵：hkuto_2006@yahoo.com.hk

近期活動

特此祝賀

1月10日，本會顧問馮禮遜校監榮膺港九新界幼稚園教育協進會主席。周蘿茜主席到場出席就職典禮儀式。



應邀培訓佛山市順德區中小學英語教師

1月10日，本會主席周蘿茜獲香港教育研究發展中心邀請，為佛山市順德區中小學英語教師作專題培訓。主題是「香港英語教學的特色」。

當日有44名中、小學英語教師出席，主席以英語介紹香港教育的基本概況、英語在香港的重要性、英語教學的課程架構、特色和公開試的內容，同時比較不同學校在推動英語教學的校本措施。出席的老師都十分投入，與主席交流教學心得。



與香港教師中心合辦身心健康活動



12月5日
Honey Honey 自製潤唇膏



12月18日
餐桌禮儀多面睇 II



12月19日
如何有效協助學生作生涯規劃



1月3日
水仙花培植班



1月8日
認識酵素・醃製泡菜工作坊



1月10日
絲網桃花擺設工作坊



1月10日
利是封賀年掛飾工作坊



1月10日
腰頸勞損與運動創傷講座



1月16日
趣味泰文班



1月16日
享受咖啡・飲得健康講座



1月22日
台式花茶工作坊



1月29日
動手沖一杯 拉花咖啡工作坊

2月7日
氣球造型扭扭班



問卷調查新聞發佈會



公佈教師對香港生活的評價與期望調查結果



周蘿茜主席及張民炳顧問

調查目標

由於社會與教育政策的急劇改變，教師的生活及期望遇上不少的挑戰。香港女教師協會及香港教育政策關注社希望探究學校教師對本地社會狀況的觀感，包括生活的評價與展望，當中涉及他們的事業、家庭、工作及居住環境、和退休計劃等。

過程

調查於六、七月間進行，成功地透過問卷調查了 823 名教師就此議題的意見。他們來自不同地區的中(50.79%)、小(43.26%)學及任教不同科目。

要點

- ◆ 受訪的教師基本上是愛護香港，並樂於以香港為家(89.5%)
- ◆ 九成半(94.53%)的教師都擔心香港的物價不斷上升。
- ◆ 在專業方面，近四成半(44.96%)的受訪教師對薪酬及晉升架構，不表滿意。
- ◆ 在教師生活方面，調查取得的正面結果包括教師感到家庭幸福(92.1%)、身心健康(76.19%)、居住環境理想(78.49%)、不厭倦教學工作(75.21%)和感情生活如意(75.82%)。
- ◆ 可是，在生活方面，我們仍有教師遇上多項困難，包括教學環境尚待改善(36.7%)、健康欠佳，需要休息(47.02%)、感到經濟壓力(45.69%)、照顧家人帶來壓力(43.14%)及長期焦慮不安(30.86%)。
- ◆ 在計劃未來方面，調查的結果顯示，教師對現時的職業持穩定的態度，他們不會轉換任教的學校(76.3%)、只有一成(11.18%)打算轉為半職或轉為經營補習社(6.2%)或離職(8.63%)。
- ◆ 有 14.71%的受訪教師準備成家立室，但只有二成(19.57%)願意生育子女。
- ◆ 居住方面，28.43%的教師將搬遷居所，而 21.63%的教師計劃置業。
- ◆ 投資方面，三成(31.23%)的教師打算買賣股票，而 23.94%則會購入退休基金。

建議

制定公共政策時，政府應多作諮詢，教師的意見不容忽視。此外，政府亦應提供更大的支援，協助教師以人育人的重任。例如在人手比例及教節方面，我們都希望有進一步的改善。



即將舉辦的活動



教師專業交流月(2015)「課程發展與教學實踐」教育會議

日期：2015 年 3 月 14 日（星期六）

講者：譚兆明 先生 THAM Sheon Ming Simon

地點：九龍九龍塘沙福道 19 號 教育局九龍塘教育服務中心

(1) : How I Can Make Reading Aloud Interesting!

Time : 11:30 a.m. - 12:30 p.m.

About : In this workshop, the expert will present the benefits of reading aloud:

- *Help prepare young children for success in school
- *Children experience increased communication
- *Introduce vocabulary, and concepts in a fun and age-appropriate way through books

Rundown:

- 1) Why reading aloud
- 2) How we can read aloud
- 3) Demonstration
- 4) Practice Session



(2) : Our Children Can Perform in a Readers' Theatre

Time : 1:45 p.m. - 2:45 p.m.

About : In this workshop, the expert will present the benefits of Readers' Theatre:

- *Help dramatize the reading text
- *Build up writing and speaking skills
- *Encourage the shy students to speak in public
- *Group work is encouraged

Rundown:

- 1) What is Readers' Theatre
- 2) Adapting a Readers' Theatre script from a reader
- 3) Practice Session
- 4) Performance



中國樂器之二胡初班



二胡是當今民族樂隊裡最主要的次高音樂器，也是伴奏戲曲、歌舞、曲藝的重要樂器。透過課程讓同工認識二胡的構造和基本的拉奏方法，學習二胡能更感受優美的中華文化，陶冶性情。

日期：3 月 12、19、26 日及 4 月 2、16、23 日

（逢星期四） 時間：下午 6:30 至 8:00

名額：10 名

費用：477 元/6 堂

識揀識飲葡萄酒班



三五知己相聚，或是獨自享受也好，飲用葡萄酒已是越來越普及的嗜好。然而在市面上，葡萄酒的種類繁多，如何選購、品嚐，當中確實蘊藏不少的學問。

日期：3 月 12、19、26 日（逢星期四）

時間：下午 6:30 至 9:00

名額：12 名

費用：420 元/3 堂

Learning English through workplace communication:

An evaluation of existing resources in Hong Kong

This talk reports on the findings of a research study on the elective module 'Learning English through workplace communication' in the Hong Kong senior secondary English language curriculum. The study examined and evaluated a number of teaching and learning resources specially designed by relevant government bodies and commercial publishers for this module.

日期：3月20日（星期五）

時間：下午 6:30 至 8:00

名額：80名

費用：全免



釀製梅酒工作坊



冬天雨水充沛梅花盛放，梅樹皆結果累累，清明節前後梅子將進入盛產期了，田園花卉休閒卻能享受自家梅子採摘。我們一起製作梅酒並帶回慢慢品嚐。

日期：4月16日（星期四）

時間：下午 6:30 至 9:00

名額：20名 費用：150元（包材料費）

Zumba Fitness



Zumba 是一種舞蹈以南美拉丁舞的風格，再配合國際性的音樂，加上獨特的舞蹈，動作簡單易學。

日期：4月18、25、5月2、9、16日（逢星期六）

時間：下午 2:00 至 3:30

名額：20名 費用：198元/5堂

趣味普通話班

本課程為有志說好普通話但又苦無練習機會的同工而設，著重挑選與日常工作、學習、生活相關的課題，引導學員活學活用普通話，

日期：4月16、23、30日、5月7日（逢星期四） 時間：下午 6:30 至 8:30

名額：20名 費用：212元/4堂

普拉提伸展班



此運動講求身體穩定性，動作主要在身體的核心部份發力，即腹部、背部及臀部，從而令四肢互相平衡。

日期：4月18、25、5月2、9、16日（逢星期六）

時間：下午 4:00 至 5:30

名額：20名

費用：198元/5堂

失眠中西治療講座



透過講座中認識失眠的生理影響及中醫治療失眠的方法，介紹有助安眠的穴位及藥膳；並從飲食入手，認識有助睡眠的營養素及相關食物。

日期：3月26日（星期四）

時間：下午 6:30 至 8:00

名額：80名

費用：全免



中國樂器之葫蘆絲班



葫蘆絲是中國少數民族樂器，本課程教授吹奏葫蘆絲的入門功夫，包括：葫蘆絲的認識、音孔分佈、吹奏姿勢及基本吹奏技巧，易學易吹。

日期：4月17、24、及5月8、15、22、29日（逢星期五）

時間：下午 6:30 至 8:00 費用：477元/6堂

趣味西班牙語班



在本課程中，導師將介紹這個國家的風土文化及循循善誘教導同學們學會全部西班牙語的發音規則，；再加插一些趣味的小故事，增加學習興趣。

日期：4月17、24日、5月8、15日（逢星期五）

時間：下午 7:00 至 9:00

名額：20名

費用：212元/4堂

活動舉辦地點：九龍塘沙福道19號教育服務中心

詳情可以瀏覽香港教師中心網頁 < <http://hktckln.hktdc.edb.gov.hk/activity/> >

或香港女教師協會網頁 < www.hkwto.org.hk > 查詢電話：2787 7311





Babble with me!

Let's Babble

Dear teachers,

Last summer, I compiled my blog entries and published them as ***Babbling***. This booklet has been quite well received. Teachers are using these short articles as materials for discussion with students. By now, we have already given out around 3000 copies.

Every time when I read ***Babbling***, I feel happy that I did put those thoughts into writing because otherwise, they would have gone.

In recent months, I seem to have lost that sensitivity. I don't feel that strongly anymore! Maybe I have run out of steam. I need help!

Teachers, ladies and gentlemen, please help! There must be moments in your everyday life that you see something, hear something and feel some strong sentiments! Write them down and send them to us. We are looking forward to your views and thoughts, nothing academic but must transmit positive messages. The target audience ranges from young adults like our students to our colleagues.

When around 80 articles have been collected, we will publish them as ***Let's Babble!*** Simply download the form attached from our website. Each article is to be around 200 words. Please complement it with a photo you have taken or we can do it for you.

We are earnestly looking forward to reading your entries.

Pauline

March 2015



Submission for *Let's Babble*

Please download and e-mail it to: hkwto_2006@yahoo.com.hk .

Personal Particulars

*Please tick the appropriate box(es)

Name: _____ Status: ☐ Serving teacher ☐ Retired teacher

School: _____

Classes taught: ☐ P1-P3 ☐ P4-P6 ☐ S1-S3 ☐ S4-S6 ☐ Tertiary ☐ Not applicable

Name to be used if different from the above: _____

Short biography (to be printed as footer)

About 50 words

Article

About 200 words

英語教師分樂區



我們已設立「英語教師分樂區」，提供文章、網站、工作紙等下載分享。歡迎您們瀏覽及提供寶貴意見。網站：<http://hkwto.blogspot.hk>。

同時歡迎您們也可以與其他同工分享您們的工作紙和文章等。



So close and yet so far!

By Pauline CHOW

This New Year break, my friends and I went to Shanghai for 3 days to visit an old friend. The flight to Shanghai takes less than two hours but I cannot say it is convenient.

We departed for Shanghai on December 30. It was the 0830 flight meaning we had to check in not later than 6:30. I had to get up at 5. If I took the airport bus, I would be late. Arriving late has never been my habit. I left home at 5:45 and took a taxi.

It was my bad luck that I got on a taxi with a sulky driver. I greeted him nicely. Not only did he not reciprocate my courteous greeting, but he also did not help me with my suitcase.

So I arrived early at the airport, met my friends, checked in, had breakfast and boarded the plane. All these were uneventful!

We landed punctually at 10:30, took our luggage, went through customs and immigration and were warmly greeted by our friend. We got on the coach at 11.

Guess when we could sit down for lunch? At 2 in the afternoon! The 30-minute drive to city centre had become 3 hours long! Absolutely ridiculous! That was my first-person experience of the terrible traffic jams so notorious for mainland cities. And because we were late, we had to eat dishes left cold if not icy on the table. The waitresses were also very blatant in their expression of impatience!

~會址興趣班~

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
瑜珈 下午 2:30~3:30	爵士舞 下午 5:15~6:15	普拉堤 伸展瑜珈班 下午 5:00~6:00	K-Pop Dance 下午 5:00~6:00	Funky Dance 下午 6:00~7:00	現代排排舞 上午 9:30~10:30 10:45~12:45	化妝護膚 美容班 上午 10:00~1:00
現代排排舞 下午 4:00~5:00	Funky Dance 下午 6:30~7:30	普拉堤 伸展瑜珈班 下午 6:15~7:15	Funky Dance 下午 6:00~7:00	Funky Dance 下午 7:00~8:00	瑜珈 下午 1:00~2:00 2:30~3:30	面部穴位 刮痧班 上午 10:00~12:00
中國扇舞 下午 6:00~7:00	Funky Dance 下午 7:30~8:30	肩頸腰治療 伸展瑜珈班 下午 7:25~8:25	肚皮舞* 下午 7:15~8:15	Funky Dance 下午 8:00~9:00	Funky Dance 下午 2:15~3:15 K-Pop Dance 下午 3:15~3:15	DIY 美食班 上午 11:00~12:30
現代排排舞 下午 7:00~8:00	Funky Dance 下午 8:30~9:30	Funky Dance 下午 8:40~9:40	肚皮舞* 下午 8:15~9:30	Funky Dance 下午 9:00~10:00	Funky Dance 下午 4:15~5:15 K-Pop Dance 下午 5:15~6:15	保健及按摩 工作坊 下午 2:00~4:00

上課地點：旺角會址(旺角西洋菜南街 101 號金德行 4 樓)

每班名額：8~10 名

費用：\$260/4 堂(1 小時)

報名/查詢：27877311(楊小姐)

同時歡迎您們自組興趣班：

本會歡迎您們自組興趣班，只需相約 9 位的親朋，自選日期、時間及喜歡的課程，我們會為您配對專業導師，你們便可以盡情享受與好姊妹、好同事等學習的樂趣！這個服務可以令你們嘗試不同的興趣及彈性善用餘暇。只要是你們想學的課程，我們都可配合！

費用：\$260/4 堂(1 小時) 報名/查詢：27877311(楊小姐)

~好消息~

~2015 年永久會員生日禮物~

尊敬的永久會員：

生日快樂！在這個可喜可賀的日子，本會為您送上 2015 年生日禮物(保溫杯)，現只要您於 2015 年 10 月 30 日前到會址便可領取禮物，歡迎致電 2787 7311 或網上預約時間到會址領取。會址開放時間為星期一至五(上午十一時至九時)

查詢電話：27877311 楊小姐



~到校服務~

本會自 2009 年推出到校服務後，深受學校歡迎，現已服務超過 50 間學校。希望同工們透過各類型的工作坊、講座或興趣班提高專業知識，同時促進身心健康。相信各專業人士的經驗分享，同工們一定有所啟發。如有查詢，請與本會聯絡，電話：27877311(楊小姐)。

現可透過本會網頁<www.hkwto.org.hk>下載相關表格。

自組到校服務計劃

服務預約表

學校名稱：_____聯絡人：_____

職位：_____聯絡電話：_____傳真號碼：_____

電郵地址：_____聯絡地址：_____

活動舉辦日期：_____

講座/工作坊/興趣班名稱：_____

本校擬選擇計劃之服務：(可選多項)

專業講座/工作坊	講者
<input type="checkbox"/> 戀上教學半世紀	周蘿茜 女士
<input type="checkbox"/> 如何有效地與家長溝通講座	高惠娟 女士
<input type="checkbox"/> “How I Can Make Reading Aloud Interesting!”	譚兆明 先生
<input type="checkbox"/> “Our Children Can Perform in a Readers Theatre”	Simon Tham
<input type="checkbox"/> 學校安全與法律知識講座/教師培訓各類講座	陳德恆 先生
<input type="checkbox"/> 「推動自主學習，提升課堂效能」講座/「把課上好的三招四式」講座	葉祖賢 先生
<input type="checkbox"/> 腦健操工作坊/認識餐桌禮儀講座	專業導師
<input type="checkbox"/> 中醫治療篇講座：中醫養生、廿四氣節食療、聲帶疾病的中醫藥治療與護理、肩頸痛治療與護理、中醫美容、咽喉不適、共振音樂療法、一日全天養生坊、感冒治療與護理、中醫與香薰美容講座、減壓——精油與中藥的療法、手部按摩講座、中成藥養生錦囊講座、穴位敷貼法講座、天灸療法：哮喘與鼻敏感、常用保健及急救穴位應用等講座	註冊中醫師
<input type="checkbox"/> 營養養生、食物營養、健康飲食、體重管理、健康產品你要知等講座	註冊營養師
<input type="checkbox"/> 八段錦：簡易養生保健操、太極拳、養生氣功班	專業導師
<input type="checkbox"/> 幼兒成長與體適能運動、幼兒體適能/體操教學法、九型人格解碼(MBTI)、化妝儀容、DISC 性格行為，與教授學生的關係、情緒管理、溝通技巧講座等等	
<input type="checkbox"/> 腸胃保健工作坊/護唇膏/香水制作工作坊	
<input type="checkbox"/> 自組興趣班 魔術班、扭扭氣球造型班、口琴班、拼貼藝術、爵士舞、手工藝術、瑜珈、排排舞、拉丁舞、中國扇舞、肚皮舞、夏威夷舞、印度舞、刮痧班、化妝班。	
<input type="checkbox"/> 其他講座，歡迎致電本會查詢。	

有關的費用，將以個別報價

歡迎致電 27877311。



香港女教師協會 會員資格申請表

歡迎
自行影印

www.hkwto.org.hk

個人資料: (請以正楷書寫並必須填寫所有項目)

中文姓名: _____ 英文姓名: _____

香港身份證號碼: _____ 生日日期: _____ 月 _____ 日

住址: _____

任職學校: _____ ☐ 已退休

學校地址: _____

選擇你的聯絡方法: ☐ 住址 ☐ 學校 ☐ 手提電話 ☐ 電郵 ☐ 其他 _____

任教科目: _____ 班級: _____ 職位: _____ 教師註冊證號碼: _____

電郵地址: _____ 手提電話: _____

傳真號碼: _____ 聯絡電話: _____

教育程度:

☐ 中學 ☐ 大專 ☐ 大學 ☐ 研究院 ☐ 其他(請註明): _____

年齡組別:

☐ 21-30 ☐ 31-40 ☐ 41-50 ☐ 51-60 ☐ 61 或以上

會員類別

☐ 永久 (HK\$200) ☐ 普通 (年費 HK\$20) ☐ 轉為永久會員(HK\$180)

介紹人: _____ 日期: _____ 簽名: _____

*請填妥各項, 並請將表格傳真至 2 7 8 7 7 3 1 2 及於七個工作天內繳付會費。

*繳付會費方法:

(1) 用劃線支票寄本會, 支票抬頭: 「香港女教師協會」; 並寄往九龍旺角西洋菜南街 101 號金德行 4 樓。

(2) 用入數方式交付本會, 帳號: 208-0087-22-001, 開戶銀行: 恆生銀行; 然後把入數紙傳真至 2787 7312。

由執行委員會填寫

負責聯絡人: _____ 會員編號: _____

繳交會費: ☐ 已繳交//銀行名稱及支票號碼: _____ ()

☐ 已傳真入數紙//入數紙號碼: _____



身心健康 活得精彩 婦女節快樂



：吳曉



香港女教師協會



「香港女教師協會」由一班從事教育工作及對香港教育發展有承擔的女教師組成，宗旨為維護女教師的專業權益、關注她們的專業需要及所面對的問題，同時提升女教師的專業水平、地位及發展。為促進香港與海內外教師的專業互動，會方多次舉辦專題研究、講座、工作坊及相關的訪問團。先後訪問上海、深圳、安徽、廣西、南京、湖北、山東、海南和寧波等省市，進行專業交流。此外，本會亦經常就當前的教育議題進行廣泛而深入的研究，客觀及公正地反映前線教師、學生及家長的心聲以促進當局改善香港的教育發展。

本會設有會址，定期舉辦不同的專業講座、工作坊及多類型的興趣活動，讓會員們可以提升專業知識和善用餘暇，盡情放鬆，以促進身心健康。另外本會亦定期於九龍塘香港教師中心舉辦專業講座和各種興趣班，讓老師們加強彼此聯繫和增進知識。



會址：九龍旺角西洋菜南街 101 號金德行 4 樓 電話：2787 7311 傳真：2787 7312
網址：www.hkwto.org.hk 電郵：hkwto_2006@yahoo.com.hk