

# 香港女教師協會

Hong Kong Women Teachers' Organization



~15周年特刊~

會址：九龍旺角彌敦道 720 號家樂樓 11 樓 1104-05 室 網址：[www.hkwto.org.hk](http://www.hkwto.org.hk)  
電話：2787 7311 傳真：2787 7312 電郵：[hkwto\\_2006@yahoo.com.hk](mailto:hkwto_2006@yahoo.com.hk)





香港女教師協會

# ~同行十五載 互相齊造就~



周蘿茜 主席

香港女教師協會，（以下簡稱「女教協」），於2006年3月12日舉行第一次新聞發佈會，在十多名新聞界人士見證下，宣佈香港女教師協會的成立。創會的十多位成員是來自大學、中學、小學及幼稚園的女教師。十五年來，「女教協」的會員人數已經超過3500。而為了廣納不同教育範疇同工的意見，在每月最後一個星期日舉行的執行委員會（以下簡稱「執委會」），會方廣邀會員出席。現時已有二十多名執委；新委員的加入為「女教協」帶來新思維和新動力。

「女教協」成立的宗旨是為了關顧女教師的專業及身心需要，務求她們能在崗位上為香港的教育作出貢獻，個人也健康快樂地生活。根據一項2017年的研究，在全港69298教師中，女教師為50608名，即佔73%；幼稚園佔98%，小學佔77%，中學則為57%。當然，「女教協」亦維護整體教師團隊的專業發展和權益，並關注同工的身心健康。

「女教協」的另一創會宗旨是監察香港教育發展，經常就各項議題進行廣泛而深入的問卷調查，客觀及公正地反映各持份者即前線教師、學生及家長的心聲。每次問卷調查均得到多所學校的校長支持，所以覆蓋面頗廣。「女教協」將所收集得的數據，經分析後，向教育局及相關部門反映，用以改善香港教育的發展。

「女教協」明白今天的教師不論教齡，均必須不斷學習新理念、更新自己的教學技巧及科技應用，以能提昇教學效能。故「女教協」定期安排學者及專業人士於香港教師中心舉辦不同主題的專業講座及工作坊，為教師們提供持續進修的機會。十五年來，「女教協」於香港教師中心共舉辦了649次講座及工作坊，廣受男女教師歡迎。自2008年，「女教協」每年均支持香港教師中心舉辦的教育會議；並獲嘉許為香港教師中心最踴躍舉辦活動團體之一。可惜，該中心現已停止運作，「女教協」失去一個為眾多同工服務的場地，實屬遺憾。然而，「女教協」並未氣餒，努力應變，已將部份講座及工作坊，改為網上或旺角的會址進行。

「女教協」於旺角的會址，雖然地方不大，但雅緻整潔，在悉心安排及延長開放時間下，能為不同年齡及興趣的女教師，定期開辦小組興趣班，讓她們能為忙碌的生活注入氧份。

此外，為了配合學校的專業發展及不同持份者的需要，「女教協」配對及提供適切校情的到校工作坊及講座。十五年來共服務了超過200間學校及幼稚園。

近年，國內大量投放資源於改善教育，發展一日千里。十五年來，「女教協」舉辦與國內不同省市轄下教育機構的專業發展交流研習團，為香港教師提供與國內同工互動學習的機會。於2006年首次以「女教協」的名義訪問上海開始，至今已先後到訪廣東、廣西、安徽、南京、湖北、山東、海南、寧波、四川、雲南和福建廈門等省市。

自 2020 年年初，新型冠狀病毒爆發，使全港市民措手不及，防疫物資供應十分緊張。有見及此，「女教協」經過多番努力，採購了 10,000 個口罩及酒精搓手液，並即時安排於 2 月 24 日至 3 月 7 日期間，向永久會員及學校聯絡教師代表派發抗疫物資，略盡棉力，以解同工燃眉之急。其後，會方再多次安排小組聚會及派發物資，與會員們互相打氣，齊心抗疫，共渡難關！

在過去十五年，「女教協」的「執委會」為會務發展獻出時間和精神，在顧問張民炳先生、及全體會員協力同心、幹事楊麗娜女士的勤奮工作下，貫徹了「女教協」的創會宗旨：關顧教師專業權益和身心健康及監察香港教育發展。周蘿茜主席曾獲選為香港教育人員專業操守議會及香港教師中心諮詢管理委員會委員。周主席和張顧問亦經常出席電台的中英文討論節目和接受媒體訪問，就改善本港教育發展，提出意見；此外，他們亦每年參與施政報告和財政預算案制定及其他一些教育局局長召集的諮詢會議，就不同議題，為同工們的訴求，提出合理和具建設性的聲音。

十五年來，「女教協」的各項活動在不少校長及教師們的指導和支持下，皆能順利推行。在未來的日子，「女教協」會努力尋求創新、突破，舉辦適切的活動以提升教師們的專業水平及身心健康，亦會繼續反映大、中、小、幼教育界各持分者的心聲。「女教協」熱切盼望能繼續得到同工們的信任和認同，秉承創會以來不卑不亢的態度，為全港教師及莘莘學子的福祉和香港教育的提昇，發光發熱。

呂愛玲 校長

## 我在香港女教師協會中的體會

很偶然的機會下，我參加了香港女教師會的交流活動後便被邀請出席本會的每月例會，就這樣的直至今日。想想當年是五周年前，不經不覺已經過了兩個周年慶典，今年迎來了十五周年了，時間恍似昨天的事！



在這十年間參與了幾個的交流活動，多數是到國內的。短短的數日行程著實十分豐富，最深印象是參觀不同地區的學校。這些學校各有特色，各有值得我們學習的地方，但最重要是透過多年的交流學習見到祖國教育的進步，教育同工們等的努力，在學者實受益良多！順帶談談這活動也促成我能夠實行到內地義教的願望，希望疫情緩和讓我可以踏四川！還有也會安排參觀一些特色的景點，最深印象之一是奧運火炬的製造廠，原來製作過程真是不簡單！

出席例會也是獲益不少，首先可以瞭解更多本會的宗旨、運作及一般的會務；學習如何運作一個教師會的組織，知道那並非容易的事。在例會中能夠認識到具不同教育經驗的老師，大家都絕不吝嗇，在會議中互相交流意見以促進會務的發展。我最欣賞是每次例會中由張民炳先生領導的討論，內容以時事為主，大家暢所欲言，都能提供明確的見解，很多年青的老師也有她們獨到的意見，令我敬佩不已！執委會的成員就像家人一樣的相處，每次例會都歡聚一番。

最後就提到本會的定期刊物，內容豐富，每期都有不同重點，投稿者各抒己見，有針對教育文章的，也有富生活情趣的，薄薄的一小本，不費大家多少時間便會看完。我也被邀請投稿，為了能夠寫得好一點，我會仔細思量如何貼題與及能否表達到自己的想法，不敢造次，為此著實學習了不少！

一晃十年了，現在執委成員又在緊密籌備十五周年的紀念活動，在此，先祝本會會務蒸蒸日上，更多教師加入成為會員，最重要是請會員們出席一下我們的例會，多參加本會的活動，看看你們會不會有我的感受！





## 我與香港女教師協會

陳達淇 老師

回顧 15 年前，香港女教師協會的成立實在使人感到鼓舞。我對協會的誕生感到很自豪，因為這是香港教育界歷史上首個以一眾女教師為服務對象的組織，同時亦標誌著香港女教師們一個新紀元的發展。

協會於這 15 年間大大小小的事務當中，我印象最深刻的就是其 5 週年的紀念慶典。典禮的舉行地點是我當年任職學校的禮堂。由於協會的代表顏色是紫色，所以當天我穿了一條紫色的裙子，於典禮開始前到達禮堂，準備與一眾同工分享協會成立 5 週年的喜悅。忽然周主席和我的校長走過來，告訴我說典禮的司儀人選需要即時作出新的安排，所以邀請我頂替原來的司儀。當時距離典禮的開始時間不夠 20 分鐘。當我接過司儀稿後，我立即把台詞唸讀一遍，然後便走到台上進行典禮了。現在回想起來，當時因為事出突然及時間逼切，我心裡只想著要把司儀稿讀好，使典禮能夠順利地進行。當典禮完滿結束後，我緊張的心情才慢慢地浮現起來。後來有一次我跟主席及校長談及此事，她們說我當天所穿的紫色裙子是一大亮點。隨著時間的過去，這條裙子因變得不合穿成為舊衣被回收處理了，但與它相關的美好回憶卻長留在我的心裡。希望在往後的日子，我能與香港女教師協會一起成長，繼續建構更多美好的回憶。



## 一張永久會員咭的結緣

還記得十年前收到香港女教師協會的來函夾附了一張永久會員咭，並邀請我出席執委會的會議，給了我一份驚喜，以一個專業的教師團體對一個普通會員的尊重，令我十分感動，當下我便決定出席每月一次的執委會會議。這一結緣使我有幸能與志同道合的女教師一起成長，每次出席香港女教師會的活動，如交流團，到國內不同地區的學校觀課交流，與當地的老師對談，了解教育政策，對教師的專業發展更深入了解，促使自我鞭策，令我獲益良多。

另外，在香港女教師會內的前輩們亦是我學習的榜樣，主席和各顧問對教育的熱誠，對教育工作的投入，推動優化香港教育政策，值得我們後輩學習和敬佩。在此香港女教師會十五周年慶典，僅祝 會務蒸蒸日上，繼續推動提升教育專業的發展。

曾玉萍 老師



## 感謝

不經不覺女教師協會已經成立了十五年，在此先祝賀本會會務更上一層樓。本人不是創會時的會員，在機緣巧合之下，加入女教協，及後更有機會加入執委會，為推動會務出一分力，甚感榮幸。

雖然本會不及其他教師協會般有龐大的會員人數，但在主席及副主席的帶領下，會員都身體力行，推動會務不遺餘力。會址亦由一個活動房間，擴充成了兩個活動房間。我們亦為會員提供了不

少到國內考察的機會，對提升老師對教育的認識及眼界，十分有幫助。近年，雖然因疫情而減少了會員見面的機會，但只是改用了視像開會，會務沒有因疫情而停頓。希望疫情快點過去，一切能回復正常，本會亦能為各會員繼續提供服務。

李麗玲 老師





## 回想

錢狄嘉 老師

有幸成為女教師協會的其中一份子實在令我感到十分驕傲。回想起在女教師協會裡，最令我印象深刻的應該是2017這一年。有幸代表女教師協會參加由教育局舉辦的香港教育界國慶訪京專業交流團及與大家一起到四川交流加強對祖國的認識令我獲益不少。

透過這兩次的交流團，我們不但能夠與香港及內地教育界的同工互相分享不同的教育議題，還可以更進一步認識國家於教育、交通運輸及科技等各方便的強大發展，體驗中華民族的團結精神，見證國家於改革開放以來的種種驕人成就。看到國家日益倡盛，作為中華兒女，我們實在感到欣喜。另外，這兩個交流團讓我們看到幾所學校的辦學理念及特色。縱使他們的強項各有不同，但學校的領導層和老師們都能夠發揮團隊合作精神，重視中華文化的傳承，了解學生不同的特質，培養他們多方面的發展。透過比較和反思，我們與隨團的教育界同工展開了專業交流的對話，希望從中能夠汲取國家教育事業的經驗，把所見所學帶回香港的學校。

在此，我謹祝香港女教師協會十五周年生日快樂，並祝願機構在未來的歲月，繼往開來，再創高峰，教化及造福香港的下一代！



## 祝賀

程敏 老師



在春風和煦，鳥語花香的日子，女教師協會迎來了15歲的生日。

年輕的協會是一座橋樑，把全港不同學校的老師們連結在一起，透過多元化的活動和專業參觀與學習，讓大家彼此認識，共同進步。

我最喜歡的是和協會的老師們一起去內地參觀學習和文化交流，雖旅程短短，可充滿回憶。

祝賀香港女教師協會帶著陽光和希望譜寫新篇章。祝福協會裡的每一位老師言傳身教，桃李天下。

## 感恩

楊麗娜 幹事

今年是香港女教師協會成立十五周年，亦代表我在香港女教師協會工作接近15年了，十分感恩我在機遇巧合下能成為當中的一份子，從此便愛上在這裡工作及學習，起初每一項工作，對於我來說都是挑戰，但有主席及執委會的支持、包容及鼓勵，我很快便克服了。

這15年間，感謝香港女教師協會陪伴我成長，經歷人生各個階段，感謝執委會給予我機會和信任，給我工作的肯定，讓我這裡盡情投入開心地工作。在此，祝願香港女教師協會會務蒸蒸日上，共同設計更多元化的活動，發揮獨特的專業角色，匯聚更多女教師的聲音，造福同行，會務發展更上一層樓。







香港女教師協會

## 疫情下的親情

趙老師



疫情下每個人，每個家庭都受到疫情影響，遠在千里的親人因疫情沒法見面，沒法表達自己真摯的情感。住在養老院的年邁父母因疫情的關係不可見面，不可一起飲茶享受天倫之樂。病危的親人在醫院也因疫情不能擁抱，不能表達最後的情懷。

疫情中，我們學會了更珍惜親情，更愛護朋友更珍惜擁有的一切。希望疫情過後我們珍惜每一次見面機會，珍惜香港女教師協會為我們搭建的交流平台，大家常相見。

## 不一樣的一年

陳盈芝 老師

疫情反反覆覆地跨到 2021 年！回想起疫情初期的教學工作，學校是發放自學教材、拍攝教學片段以至實時視像教學。在實踐過程中，老師想辦法解決學生自律、回饋收集、評估方法等問題。

在過往傳統面授課堂中，教師一般沿用教案如常備課。現轉為電子教學後，教師實在需要預備新的教學策略來應付網課教學，並要重新剪裁課程、簡報筆記製作、安排學生課堂互動、收發功課及學業評估等繁複教務工作，還未計算如何於線上處理學生的學習差異等問題。隨着電子教學需要，教師的工作量和壓力都有增無減。如老師需要照顧家中停課的子女，相信這個雙重身份會帶來更大的壓力。

疫情導致不少考試取消，學生頓時失去了目標，積極性也因此下降。儘管「一試定生死」的應試文化短期內不會消失，但如何提升學生自學的熱情，讓他們不只為應付考試而學習，相信是許多校長和老師心中希望能達到的。

若要成功落實在家學習，家長的配合十分重要，但並非所有家長都能應付子女在家學習帶來的壓力。大家都知道子女上網課時，總有「違規」的時候，他們需要靠自己的自律性做好每天的功課、上網課時要專心聽講、沒有瀏覽其他網頁等等。



一場世紀疫症，對教育界而言有危亦有機。網絡技術發展一日千里，學習已不再局限於傳統課堂。當中，我們是否可以引入更多具特色的網上課程，為教學模式帶來多元化的變革呢？可是，與實體課堂相比，網上教學令師生關係更疏離，亦更難監察學生進度。這一切一切的轉變，有好亦有壞，值得各位同工深思。

Simmy Luk



Wow! HKWTO has already reached her 15th anniversary! This year marks a milestone for me as well because I'm retiring this summer when I turn 60! I joined HKWTO right at her founding year.

Time flies and it always flies when I am teaching. I enjoy having students around me and I really like them to ask me questions, which means they are keen to learn. My teaching life has not been a smooth one. All these years. I have accumulated knowledge in my specialty—English. I can handle different types of students with ease as I have taught in schools of different bandings.

I think every teacher reaps “fruits” throughout their teaching life. Some fruits can be seen while some are hidden. We have all been working hard to contribute to our society! No regrets!



# ~會址興趣班~

「女教協」定期在會址舉辦專為女教師而設計的興趣班及工作坊，上課時間更配合教師們的作息所需。

## 興趣班包括：

**舞蹈課程：**現代排排舞、肚皮舞、K-Pop Dance、Slim Dance、Soft Dance、Funky Dance、Zumba Fitness、Jazz Funk Dance 等等。

**不同類型伸展運動：**肩頸腰伸展治療瑜伽、瑜伽伸展、普拉提全身伸展班、橡筋帶健體運動、舒痛伸展運動瑜伽班、樂齡伸展瑜伽、瑜伽輪 Wheel Yoga、全方位運動伸展治療班等等。

**親子及兒童暑期班：**親子夏威夷舞、親子肚皮舞班、親子瑜珈班、兒童瑜珈班、兒童肚皮舞、兒童跆拳道班等等。

## 網上課程：

- 藝術治療系列之水彩植物全修課
- 西洋軟筆書法裝飾線畫課程
- 水彩甜點全修課
- 西洋書法字體設計課程
- 平心靜畫-禪繞課程
- 輕彩繪藝術課程







香港女教師協會

# 於九龍塘教育服務中心舉辦的講座、 身心健康活動、興趣班、工作坊

「女教協」明白教師同工均必須不斷學習新理念以更新自己的教學技巧。因此，我們定期安排學者及專業人士於教育局的九龍塘教育服務中心舉辦專業講座及工作坊。同時，為促進教師們的身心健康，「女教協」悉心設計不同的興趣班及身心健康工作坊，讓教師能在餘暇，增長有關健康的資訊及培養不同興趣。



\*遊戲治療如何幫助中學及小學有特殊需要的學生



\*教育  
會議之  
英語分  
享



\*教育  
會議之  
專業  
未來  
的未來



\*教育  
會議  
價值  
教育的  
實踐



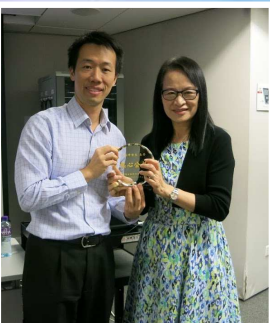
\*AR 和 VR 初探及其閱讀推廣之應用工作坊

\*中國歷史之皇帝制度講座

\*認識  
女性泌  
尿科疾  
病講座



\*一  
帶  
一  
路  
發  
展  
對  
學  
生  
規  
劃  
的  
分  
享



\*常見眼疾知  
多啲講座



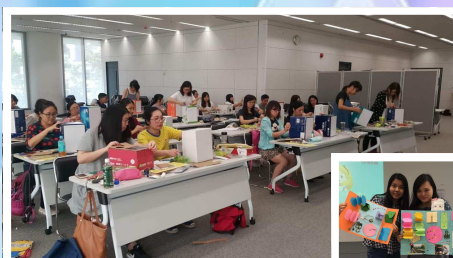
\*常用保健及急  
救穴位應用講座



\*保健護理系列—脊骨之痛症問題講座



\*肝臟疾病的預防講座



\*創意扭蛋機 DIY 工作坊



\*嗓音學及聲帶護理講座



\*學校壁報畫設計



\*派對實用紙藝創作



\*iSTREAM 系列  
— 小王子隧道  
書 DIY 工作坊





\*自由快樂 ZUMBA FITNESS  
與提昇姿勢工作坊



\*押花耳環體驗工作坊



\*押花藝術之飄浮花原  
子筆工作坊



\*DIY 肩頸精油  
按摩工作坊

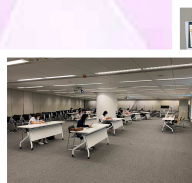
\*藝術治療系列：  
西洋軟書法暨水  
彩花園工作坊



\*水彩繪畫工作坊



\*「廣  
彩」瓷  
藝—傳  
統與當  
代藝術  
工作坊



\*多元藝術之  
輕彩繪工作坊

\*全身伸展治療瑜珈班



\*故事舞台工作坊



\*西洋書法  
2021 年手繪桌  
曆工作坊



\*派對實用紙藝創作



\*天然手工皂工作坊



\*牛春明太極拳工作坊



\*趣味普通話



\*陶笛初班



\*愛笑瑜珈

\*武當  
無極  
養生  
功



\*飛鏢  
體驗  
工作  
坊



\*養生健絡功工作坊



\*紙雕  
藝術



\*旅遊  
泰語  
知多 D



\*萬壽馬蹄步步糕



\*「薑」得益彰工作坊



\*日本和諧粉彩  
藝術治療



\*碟古巴特  
拼貼藝術



\*樹脂黏土



\*趣味手語



\*趣味泰  
語



\*二胡初班



\*笛子初班



\*愛妙韻吹送口琴班



\*葫蘆絲初班





香港女教師協會

# ~專業發展交流團 及參觀活動~

「女教協」曾多次到訪國內不同省市，為香港教師提供與國內同工互動學習的機會。在過往十五年曾舉辦的專業交流發展訪問團包括前往深圳寶安、上海、安徽、廣西、南京、湖北、海南省、山東、寧波、四川、雲南和福建廈門等省市。「女教協」亦與本港團體合辦參觀及體驗團。



福建專業發展交流團



雲南專業發展交流團



四川專業發展交流團



寧波專業發展交流團



海南島專業發展交流團



山東專業發展交流團



湖北專業發展交流團



南京專業發展交流團



廣西專業發展交流團



安徽專業發展交流團



上海專業發展交流團



深圳寶安專業發展交流團



參觀無線電視新聞部



參觀香港天文台



參觀維珍妮國際有限公司



「香港迪士尼樂園奇妙學習系列」之「校長及教師體驗日」



# ~到校服務

為了配合學校的專業發展項目，「女教協」提供適切校情的到校專業或身心健康工作坊及講座。

本會自 2009 年推出到校服務後，深受學校歡迎，現已服務超過 200 多間學校，希望同工們能透過各類型的工作坊、講座或興趣班提高專業知識，同時促進身心健康。相信透過各專業人士的經驗分享，同工們一定有所啟發。如有查詢，歡迎與本會聯絡。

講者：周蘿茜 女士

- ◆ 家長如何協助子女英語學習
- ◆ 戀上教學半世紀
- ◆ 學校管理層眼中的好教師



講者：陳德恆 先生

- ◆ 班級經營的方法
- ◆ 專業的未來・未來的專業
- ◆ 學校安全及法律知識
- ◆ 課程發展與教學實踐創意學習



講者：葉祖賢 先生

- ◆ 推動自主學習，提升課堂效能
- ◆ 把課上好的三招四式
- ◆ 家長溝通入門
- ◆ 學校領導工作的未來



講者：何翠歡 註冊中醫師

- ◆ 聲帶疾病的中醫藥治療與護理
- ◆ 中醫養生、廿四氣節食療
- ◆ 一日全天養生坊
- ◆ 常用保健及急救穴位應用
- ◆ 肩頸痛治療與護理



講者：註冊脊醫/物理治療師

- ◆ 學生與成人脊椎問題、寒背及脊椎側彎
- ◆ 運動常見創傷及預防方法
- ◆ 腰背痛、坐骨神經痛症
- ◆ 常見足患及護理方法
- ◆ 護脊護足健康操



講者：陳麗玲 註冊護士

- ◆ HPV 病毒與相關癌症的認識
- ◆ 如何預防乳癌
- ◆ 乙型肝炎導致肝癌的成因和認識甲型肝炎
- ◆ 水痘和帶狀疱疹(生蛇)的關係及後遺症的講解



導師：張玉娣 女士

- ◆ 純天然唇膏及潤唇膏工作坊
- ◆ 天然玫瑰護膚補濕亮肌工作坊
- ◆ 環保酵素及濕疹膏製作工作坊
- ◆ 天然驅蚊四寶工作坊
- ◆ 天然萬用膏工作坊



- ◆ 水彩甜點全修課/輕彩繪藝術課
- ◆ 西洋書法暨水彩花園工作坊
- ◆ 平心靜畫-禪繞課
- ◆ 日本和諧粉彩/押花藝術
- ◆ 碟古巴特拼貼藝術

藝術治療  
工作坊

- ◆ 橡筋帶健體運動班
- ◆ 親子運動伸展班
- ◆ 兒童瑜伽
- ◆ 肩頸腰伸展治療瑜伽
- ◆ 瑜伽伸展+肌筋膜放鬆運動
- ◆ Zumba Fitness
- ◆ Funky Dance
- ◆ 印度舞/肚皮舞
- ◆ 瑜伽治療班
- ◆ 伸展運動班
- ◆ 不同類型舞蹈班
- ◆ 趣味日語班

多元化  
興趣班



香港女教師協會  
Hong Kong Women Teachers' Organization

會址：九龍旺角彌敦道 720 號家樂樓 11 樓 1104-05 室

網址：[www.hkwto.org.hk](http://www.hkwto.org.hk)

電話：2787 7311

傳真：2787 7312

電郵：[hkwto\\_2006@yahoo.com.hk](mailto:hkwto_2006@yahoo.com.hk)

WhatsApp / Signal：68401651

~感謝您們的  
支持與信任~